Как лучше организовать учебный процесс дома.

1.Следите за здоровым питанием ребенка. Сбалансированное питание напрямую влияет на настроение, самочувствие и способность к обучению.

2.Создайте мирную обстановку дома. Учебная успеваемость напрямую зависит от того, насколько спокойная атмосфера царит в семье. Помните! Родитель-это первая в жизни ребенка модель для подражания.

3.Обеспечьте ребенку комфортный сон. Медики рекомендуют спать в одно и то же время 7-8 часов в сутки. Усталость учебе не товарищ!

4.Проветривайте помещения дома. Нехватка свежего воздуха плохо влияет на наши тела и умы.

5.Избегайте домашней одежды во время занятий. Не стоит заниматься в пижаме или в халате. Такая одежда совершенно не подходит для сосредоточенной деятельности.

6.Организуйте полноценное место для занятий.

7.Спланируйте график учебы и придерживайтесь его. Продумайте расписание занятий ребенка.

8.Делайте разумные перерывы для отдыха. Короткие перерывы в учебе помогают повысить продуктивность.

9.Похвала. Она должна быть разумной. Нельзя ругать ребенка за провалы. Ругань никак не мотивирует ребенка учиться лучше. Напротив, она может ложно убедить его в том, что у него нет способностей к какой то дисциплине.

10.Ставьте в качестве цели достижение результата, а не потраченное время.