

СОГЛАСОВАНО:

" 31 "

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю.Козырева

2025г.

по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

5 день

МЕНЮ на " 31 Октября " 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет
с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях
на период осеннего лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
841	Каша (пшено, рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	6,33	6	37,13	227,9
1188,03	Чай с сахаром	200			16	63,8
1633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	14	35,02	284,3
664	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		580	11,11	20,00	99,91	664
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,37	4	5,68	68,9
1015,13	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	108,2
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
Итого за Обед		760	25,17	43,00	84,28	757,3
Итого за день		1340	36,28	63,00	184,19	1421,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством