

СОГЛАСОВАНО:

А.В. Верноцкий

"30"

2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю.Козырева

2025г.

по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

МЕНЮ на "30" Сентябрь 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет
с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях
на период осеннего лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,12	17	4,89	228,9
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
975	Мандарины	120	0,96		9	45,6
Итого за Завтрак		550	21,88	19,00	56,51	482,2
Обед						
818,15	Салат из белокочанной капусты с морковью, маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,2
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,03	5	13,82	109,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110	20,46	22		234,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1155,32	Сок	200	0,21	1	8,99	48,9
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
Итого за Обед		780	40,17	41,00	102,98	892,7
Итого за день		1330	62,05	60,00	159,49	1374,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством