УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания"

0.10 Koshipena 2025r.

1 смена 1 неделя 2 день

МЕНЮ на " <u>30" [выслој</u>у 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)

	(Суовенция)					
Nº	Наименование блюда	_	Пиц	Энерге-		
рецептуры	паименование опюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	10.4			ценность
1 188	Чай с сахаром	200	16,4	16	28,9	346,8
	Бананы	180	4.00		16	63,8
693	Батон	30	1,62		22,68	103,7
Итого за Зав	втрак		1.5	1	12,5	78,2
	Voverson	650	19,52	18,00	80.08	592.5

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

	(Субсибия)					
Nº	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
	in a demand of the second of t		Белки	Жиры	Углеводы	тическая
770	Булочка дорожная	80	F 00			Ценность
1 188	Чай с сахаром		5,88	14	46,07	251,8
Итого за Ког	AULIERC	200			16	63.8
1.4		280	5,88	14,00	62,07	315,6
K	OMITHER LODGACO DATAMA (33DIDOR OF -)	-		,00	- V2,U1	310,0

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

	(льготная катег	ория)				
N₂	Наименование блюда	_	Пиг	Энерге-		
рецептуры	тамкенование опюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		 			31110ВОДВ	ценность
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	040		 		
1 188	Чай с сахаром	240	16,4	16	28,9	346,8
1 891	Бананы	200			16	63,8
693	Батон	180	1,62	11	22,68	103.7
Итого за Завтрак		30	1,5	11	12,5	78,2
Обед		650	19,52	18,00	80,08	592,5
999,12	Салат "Бурячок"					
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	60	0,66	6	3,32	97,6
1 020	Плов с мясом птицы	200	1,91	5	12,79	92,4
928	Компот из смеси сухофруктов	250	21,26	16	48,36	374,4
894.01	Хлеб пшеничный.	200	0,35		24,36	101.7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,03		12,2	60.5
Итого за Обе	en e	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за ден		760	28,34	28,00	113,16	791.4
	WETCH TARREST	1410	47,86	46.00	193.24	1383.0

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

	(Льготная катег	ория)			(100,00 p)	,··,
Nº	Наименование блюда	_	Пип	Энерге-		
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак				1		ценность
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	10.4	10		
1 188	Чай с сахаром		16,4	16	28,9	346,8
1 891	Бананы	200	/ 22		16	63,8
693	Батон	180	1,62	1	22,68	103,7
Итого за Зав		30	1,5	1	12,5	78.2
Обед	- Tour	650	19,52	18,00	80,08	592,5
	Салат "Бурячок"	400				
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	100	1,1	10	5,53	162,7
1 020	Плов с мясом птицы	250	2,39	- 6	15,99	115.4
928	Компот из смеси сухофруктов	250	21,26	16	48,36	374.4
	Хлеб пшеничный.	200	0,35		24,36	101,7
	Хлеб ржаной.	25	2.03		12.2	60,5
Итого за Обе		25	2,13	1	12.13	64.8
Итого за ден		850	29,26	33,00	118,57	879,5
пого за ден	D	1500	48,78	51,00	198,65	1472

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьтся соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.1

COFTIACOBAHO: WISTY CUINTS Директор А В Перкогомов

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат

общественного питания

2025r.

1 смена 1 неделя 2 день

МЕНЮ на "<u>30" (Систяб</u>) 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

Nº	Наимонопания была		Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150		10.1			ценность
	Чай с сахаром	240	16,4	16	28,9	346,8
	Бананы	200	4.55		16	63,8
	Батон	180	1,62	1	22,68	103,7
Итого за Зав		30	1,5	1	12,5	78,2
711010 30 OUL	sipun.	650	19,52	18,00	80.08	592,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.) (Родительская плата)

	(i Couling in the country in the cou	ristatila)				
Nº	Hawayanana Swa		Пип	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	050	0.00			ценность
	те соответим домаштии с мисом птиды со сметанои	250	2,39	6	15.99	115.4
1 020	Плов с мясом птицы	250	21,26	16	48,36	374.4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35	10		
	Хлеб пшеничный.	50	2.03		24,36	101,7
	Хлеб ржаной.				12,2	60,5
		50	2,13	1	12,13	64.8
Итого за Об	ед	800	28,16	23,00	113,04	716.8

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.) (Родительская плата)

Nº	Uaurana S	_	Пип	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	700				ценность
	Charle reserve Activities of Miscorn Highligh Co CWEISHON	200	1,91	5	12,79	92,4
	Плов с мясом птицы	250	21,26	16	48.36	374.4
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35		24,36	101.7
894,01	Хлеб пшеничный,	25	2,03			
1 147	Хлеб ржаной.				12,2	60,5
Итого за Об		25	2,13	1	12,13	64,8
nioro sa Oo	<u>ен</u>	700	27,68	22.00	109.84	693.8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

	(Родительская г	ілата)					
Nº	Наименование блюда		Пиц	Энерге-			
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
770	Булочка дорожная	80	5.88	14	46.07	ценность	
1 188	Чай с сахаром	200	0,00	14	46,07 16	251,8	
Итого за Пол		280	5,88	14,00	62.07	63,8 315,6	
При приготовлении блюд и кулинарных издалий использувьтся соль поваренная пущевая доджованная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 л.я. 1.8)							

Зав.производством

COГЛАСОВАНО: LUEUS ELLE ME Директор 4 В. Есркоголого 2025r.

УТВЕРЖДАЮ! Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Комба О.Ю. Козырева 2025г 2025r. севренисти № 111-2025 om 02.06 2025 в.

2 смена 1 неделя 2 день

МЕНЮ на " <u>30" Семь хор</u> 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.) (Субвениця)

	Оуобенци	i n)				
Nº	Наименование блюда		Пищевые вещества		цества	Энерге-
рецептурь	тайменование отпода	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	200	4.04	<u> </u>		ценность
1 020	Плов с мясом птицы		1,91	5	12,79	92,4
928	Компот из смеси сухофруктов	250	21,26	16	48,36	374,4
894.01	Хлеб пшеничный.	200	0,35		24,36	101.7
Итого за Об	голео пшеничный,	25	2.03		12,2	60.5
VIIOIO 3a O		675	25,55	21,00	97,71	629.0
	KOMEROVO HUTOVIVA			- 100		U_23,U

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.) (Cy6cuaua)

	(Суосиоия)					
N₂	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы	тическая
770	Булочка дорожная	- 00	F 00			ценность
1 188	Чай с сахаром	80	5,88	14	46,07	251.8
Итого за Ком	ALLENC.	200			16	63.8
3.4		280	5,88	14,00	62,07	315,6
K	ОМПЛЕКС ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ОБОТ ВОТЕШТА)			1 1,00	02,01	0,010

ячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед				1,	типододы	ценност
999,12	Салат "Бурячок"					
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	60	0,66	6	3,32	97.6
1 020	Плов с мясом птицы	200	1,91	5	12,79	92.4
928	Компот из смеси сухофруктов	250	21,26	16	48.36	374,4
894,01	Хлеб пшеничный.	200	0,35		24.36	101.7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,03		12,2	60,5
1того за Об	•	25	2,13	1	12,13	64,8
Толдник Полдник	54	760	28,34	28,00	113.16	791,4
	VOTEGTO MOSVOTOVOT				1107.0	701,7
	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	16.4	16	28.9	346.8
1 891	Чай с сахаром	200			16	
693	Бананы	180	1.62	1	22,68	63,8
- 093 	Батон	30	1.5	1	12.5	103,7
того за Пол	дник	650	19,52	18,00		78,2
того за ден	Ь	4440	450		80,08	592,5
Koi	мплекс горячего питания (обед, полдник) для об	VIIOLOUVA	100 F 44	70,00	193,24	1383,9

Nº Пищевые вещества Энерге-Наименование блюда рецептуры Выход тическая Белки Углеводы Жиры Обед ценность Салат "Бурячок" 999,12 Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной 100 1 175 10 5,53 162,7 250 2,39 6 15,99 Плов с мясом птицы 115,4 1 020 250 21,26 374,4 101,7 16 48,36 928 Компот из смеси сухофруктов 200 Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной, 0,35 894,01 24,36 25 1 147 60,5

(Льготная категория)

Итого за Об	бед	25	2,13	11	12,13	64,8
Полдник		850	29,26	33,00	118,57	879,5
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	0.40				
1 188	Чай с сахаром	240	16,4	16	28,9	346.8
1 891	Бананы	200			16	63.8
693	Батон	180	1,62	1	22,68	103.7
Итого за По		30	1,5	1	12.5	78,2
Итого за де		650	19,52	18,00	80,08	592.5
Ou HO!		1500	48,78	51.00	198,65	1472
	При приготовлении блюд и кулимерили изделей и	_				1716

Зав.производством

198,65 Пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)