

СОГЛАСОВАНО:

"19" Октября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю.Козырева

2025г.

по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

МЕНЮ на "19" Октября 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет
с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях
на период осеннего лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
365	Запеканка творожная	130	2,19	1	2,95	291,1
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
980	Апельсины	200	1,8		16,2	126
Итого за Завтрак		550	13,44	10,00	48,78	671,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
1317	Картофель запеченный	150	3,3	6	26,9	171,6
932,06	Компот из кураги	200	0,44		27,77	113
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	33,82	27,00	112,77	754,6
Итого за день		1310	47,26	37,00	161,55	1425,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством