

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю.Козырева

2025г.

по Доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

"28"

2025г.

2-день

МЕНЮ на "28" сентября 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет
с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях
на период осеннего лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 027,64 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	24.01	18	57.12	484,5
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
976	Яблоки	130	0.52	1	12,74	95,3
693	Батон	30	1.5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		600	26,09	20,00	97,52	717,9
Обед						
999	Салат "Бурячок"	60	0.66	9	3,32	97,6
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1.82	5	11.08	96,7
1020,08	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный.	25	2.68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	23,36	31,00	112,69	818,6
Итого за день		1360	49,45	51,00	210,21	1536,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством