

СОГЛАСОВАНО:



2025г.

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю. Козырева

2025г.

по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

МЕНЮ на " 17 Октября " 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет
с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях
на период осеннего лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценности
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
8658	Пицца с колбасой и огурцами	100	7,51	9	24,21	204,9
1188,03	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	13,19	16,00	71,05	490,4
Обед						
835	Помидоры свежие порционно	60	0,66		2,33	14,4
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,61	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		755	33,76	24,00	115,32	843,9
Итого за день		1255	46,95	40,00	186,37	1334,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством