



СОГЛАСОВАНО: *ИВЮЧ см 19*  
 Директор *В. Чермагаров*  
 "16" *марта* 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Коминат  
 общественного питания"  
 О.Ю. Козырева  
 "16" *марта* 2026г.  
 по должности № 711-2025 от 02.06.2025 г.

1 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на "16" *марта* 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1006	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
1 020	Плов	220	18,71	14,58	42,56	329,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,17</b>	<b>15,61</b>	<b>82,56</b>	<b>518,6</b>

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>250</b>	<b>7,04</b>	<b>6,00</b>	<b>32,30</b>	<b>263,2</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1006	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
1 020	Плов	220	18,71	14,58	42,56	329,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,17</b>	<b>15,61</b>	<b>82,56</b>	<b>518,6</b>
<b>Обед</b>						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	2,47	5	3,43	78,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2,49	6	13,8	115,1
1 237	Птица запеченная	90	20,98	12	19,88	202,1
1317	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,6
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>33,40</b>	<b>29,77</b>	<b>107,34</b>	<b>772,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1250</b>	<b>56,57</b>	<b>45,38</b>	<b>189,90</b>	<b>1291,2</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1006	Огурец консервированный	50	0,4	0,05	0,85	6,5
1 020	Плов	250	21,26	16	48,36	374,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,88</b>	<b>17,05</b>	<b>88,70</b>	<b>566,1</b>
<b>Обед</b>						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4,12	8,33	5,72	130,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	3,11	7,5	17,26	143,9
1 237	Птица запеченная	100	23,31	13,33	22,09	224,6
1317	Картофель запеченный	180	3,96	6,92	9,96	205,9
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200			19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>38,66</b>	<b>37,08</b>	<b>98,36</b>	<b>910,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>64,54</b>	<b>54,13</b>	<b>187,06</b>	<b>1476,6</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанТин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)  
 Зав.производством *И.И.И.И.*

СОГЛАСОВАНО: *16.03.2026*  
 Директор *Н.В. Червогаев*  
 "16" марта 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Комбинат  
 общественного питания"  
 О.Ю. Козырева  
 "16" марта 2026г.  
 по документам № 111-2025 от 02.06.2025 г.

2 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на "16" марта 2026 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (178,00 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	3,11	7,5	17,26	143,9
1 237	Птица запеченная	90	20,98	12	19,88	202,1
1317	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,6
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>31,55</b>	<b>26,27</b>	<b>107,37</b>	<b>722,9</b>

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>250</b>	<b>7,04</b>	<b>6,00</b>	<b>32,30</b>	<b>263,2</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	2,47	5	3,43	78,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2,49	6	13,8	115,1
1 237	Птица запеченная	90	20,98	12	19,88	202,1
1317	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,6
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>33,40</b>	<b>29,77</b>	<b>107,34</b>	<b>772,6</b>
<b>Полдник</b>						
1006	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
1 020	Плов	220	18,71	14,58	42,56	329,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>23,17</b>	<b>15,61</b>	<b>82,56</b>	<b>518,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1250</b>	<b>56,57</b>	<b>45,38</b>	<b>189,90</b>	<b>1291,2</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4,12	8,33	5,72	130,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	3,11	7,5	17,26	143,9
1 237	Птица запеченная	100	23,31	13,33	22,09	224,6
1317	Картофель запеченный	180	3,96	6,92	9,96	205,9
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>38,66</b>	<b>37,08</b>	<b>98,36</b>	<b>910,5</b>
<b>Полдник</b>						
1006	Огурец консервированный	50	0,4	0,05	0,82	6,5
1 020	Плов	250	21,26	16	48,36	374,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>25,88</b>	<b>17,05</b>	<b>88,67</b>	<b>566,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>64,54</b>	<b>54,13</b>	<b>187,03</b>	<b>1476,6</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГиг 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)  
 Зав.производством



СОГЛАСОВАНО: *И.В. Чернышев*  
 Директор  
 "16" марта 2026г.



УТВЕРЖДАЮ: *О.Ю. Козырева*  
 Директор ООО "Комбинат  
 общественного питания"  
 "16" марта 2026г.  
 по договору № 111-2025 от 02.06.2025 г.

1 неделя 4 день

МЕНЮ на "16" марта 2026 г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1006	Огурец консервированный	50	0,4	0,05	0,85	6,5
1 020	Плов	250	21,26	16	48,36	374,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>26,88</b>	<b>17,05</b>	<b>88,70</b>	<b>566,1</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	3,11	7,5	17,26	143,9
1 237	Птица запеченная	100	23,31	13,33	22,09	224,6
1317	Картофель запеченный	180	3,96	6,92	9,96	206,9
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200			19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>34,54</b>	<b>28,75</b>	<b>92,64</b>	<b>779,7</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	3,11	7,5	17,26	143,9
1 237	Птица запеченная	90	20,98	12	19,88	202,1
1317	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,6
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>31,55</b>	<b>26,27</b>	<b>107,37</b>	<b>722,9</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1059.02	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	50	2,9	6	38,47	212,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>2,96</b>	<b>6,00</b>	<b>53,63</b>	<b>272,8</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанТин 2.3/2.4.3690-20 п 8.1.6)

Зав.производством

*И.И. Швецова*