

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"25" марта 2026г.

МБОУ ссс 19
Н.В. Чермогаев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
"25" марта 2026г.
по распоряжению № 111-2026 от 02.08.2025 г.

2 смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на "25" марта 2026 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (178,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		740	29,73	29,25	104,52	656,7

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша пшеничная молочная с маслом	200	11,68	11,2	23,52	219,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		430	13,18	12,20	52,02	361,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	60	0,68	6	3,32	97,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	27,52	34,00	105,20	730
Полдник						
1066.01	Запеканка творожно-манная	130	10,02	12,19	21,56	263,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Полдник		510	21,49	19,84	76,43	657,2
Итого за день		1260	49,01	53,84	181,63	1387,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

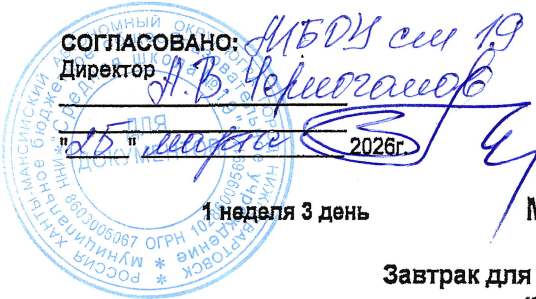
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	100	1,1	10	5,53	162,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308.02	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	27,73	33,05	93,01	831,9
Полдник						
1066.01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Полдник		550	23,80	22,65	99,72	718
Итого за день		1440	51,53	55,70	192,73	1549,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

И.И. Мельник



1 неделя 3 день

МЕНЮ на "25" марта 2026 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1066.01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	23,80	22,65	99,72	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 308.02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		790	26,63	23,05	87,48	669,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		740	29,73	29,25	104,52	656,7

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1140	Вафли	60	4,44	4	22,26	164,2
930.1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
Итого за Полдник		260	4,66	4,00	48,99	274,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СандТин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

А.В. Червогаев