

СОГЛАСОВАНО: *ШКОЛ № 19*
Директор *Н.В. Черноголов*
"22" Октября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю.Козырева
2025г.
по утвержденности № 111-2025 от 02.08.2025 г.

1 смена 2 неделя 3 день

МЕНЮ на "22" Октября 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	200	12,16	13	5,11	259,7
1 141.09	Печенье детское	60	3,05	4	28,5	157
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		510	20,08	19,00	74,28	614,9

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	200	9	7	19,51	191,4
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
930.1	Напиток Ягодка	200	0,22		28,73	110,1
Итого за Комплекс		425	11,25	7,00	58,44	362

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	12,16	13	5,11	259,7
1 141.09	Печенье детское	60	3,05	4	28,5	157
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		510	20,08	19,00	74,28	614,9
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,2
1 030	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,13 / 1 128	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	26,52	27,00	106,77	801,4
Итого за день		1280	46,60	46,00	181,05	1416,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	240	15.12	14	7.11	268.7
1 141.09	Печенье детское	60	3.05	4	28.5	157
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	13.38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2.13	1	12.13	67.3
Итого за Завтрак		550	23.04	20.00	76.28	623.9
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1.75	5	9.91	93.6
1 030	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	250	2.7	6	17.8	139.2
1 027.13 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12.69	12	8.5	199.9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.19	7	58.35	341.5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.14		5.13	24.1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		890	30.63	31.00	124.02	923.6
Итого за день		1440	53.67	51.00	200.30	1547.5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.72.4.3699-20 п.8.1.8)
Зав.производством *Н.В. Черноголов*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 22
2025г.
1 смена 2 неделя 3 день

МЕНЮ на " 22 Октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"О.Ю. Козырева
2025г.

по договору № 111-2025 от 02.08.2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	240	15,12	14	7,11	268,7
1 141.09	Печенье детское	60	3,05	4	28,5	157
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		550	23,04	20,00	76,28	623,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,13 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный	30	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	28,88	26,00	114,11	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,13 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	25,47	24,00	100,82	745,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 494.1	Вафли	60	2,4	18	37,5	325,2
930.1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
Итого за Полдник		260	2,62	18,00	64,23	435,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.6.1.6)

Зав.производством

И.И.И.И.И.

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУШЕН-19*
Директор *А.Р. Терюханов*
"22" *Октябрь* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
"22" *Октябрь* 2025г.
по договору № 111-2025 от 02.06.2025 г.

2 смена 2 неделя 3 день

МЕНЮ на "22" *Октябрь* 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,13 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	25,47	24,00	100,82	745,2

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	200	9	7	19,51	191,4
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
930.1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
Итого за Комплекс		425	11,25	7,00	58,44	362

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,2
1 030	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	26,52	27,00	106,77	801,4
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	200	12,16	13	5,11	259,7
1 141,09	Печенье детское	60	3,05	4	28,5	157
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Полдник		510	20,08	19,00	74,28	614,9
Итого за день		1280	46,60	46,00	181,05	1416,3

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	93,6
1 030	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,13 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	30,63	31,00	124,02	923,6
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	240	15,12	14	7,11	268,7
1 141.09	Печенье детское	60	3,05	4	28,5	157
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Полдник		550	23,04	20,00	76,28	623,9
Итого за день		1440	53,67	51,00	200,30	1547,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая, йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.6.1.6)

Зав.производством

М.Р. Шадиев