

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ШКОЛА № 19
Н.В. Героганов
20 Октября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат

общественного питания"

О.Ю. Козырева

2025г.

по безопасности № 111-2025 от 02.08.2025 г.

1 смена 2 неделя 1 день

МЕНЮ на "20" Октября 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 071.03	Рагу с мясом	260	14,56	12	29,6	223,64
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 861	Кекс творожный	60	3,63	7	23,09	221,54
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	19,69	20,00	81,19	587,18

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 039	Суп с вермишелью с мясом птицы	250	4,42	2	17,43	100,8
1 018	Плов со свиной	250	15,95	19	52,31	452,1
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	50	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	50	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	24,65	22,00	118,47	775,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 039	Суп с вермишелью с мясом птицы	200	1,94	2	13,95	80,7
1 018	Плов со свиной	250	15,95	19	52,31	452,1
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	22,17	22,00	114,99	755,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 141.09	Печенье детское	60	4,05	5	28,5	222
14 539.21	Чай с лимоном	200	0,13		15,2	62
Итого за Полдник		260	4,18	5,00	43,70	284

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

