COFTACOBAHO: ell 50 y lu n 19 Dupektop A-B. repro roende

УТВЕРЖДАЮ: ОБШЕСТВО Директор ООО "Комбинат общественного питания"

2025

1 смена 2 неделя 2 день МЕНК

МЕНЮ на " <u>48" // Мого</u>р 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)

| (Субвенция) | | IЯ) | | | | |
|---------------|--|--------|-------|------------|----------|----------|
| No | № Наименование блюда Выход | | Пиц | Энерге- | | |
| 1 | | Выход | Белки | Белки Жиры | Углеводы | тическая |
| рецептуры | | Deliva | жиры | ллеводы | ценность | |
| 1 027.6 / 512 | Котлета Московская, рис припущенный 90/150 | 240 | 15,6 | 16 | 37,05 | 346,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 980 | Апельсин | 200 | 1,8 | | 16,2 | 126 |
| Итого за За | втрак | 670 | 18,90 | 17,00 | 81,75 | 614,6 |

(Субсидия) Энерге-Пищевые вещества Nº Наименование блюда Выход тическая Жиры Углеводы Белки рецептуры ценность Булочка домашная Чай с сахаром 80 315,2 769,12 200 63,8 1188 280 6,04 65,48 379 Итого за Комплекс

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

| | (Льготная ка | атегория) | | | | |
|----------------|--|-----------|-------|---------|----------|----------------------|
| Na | Наименование блюда | | Пиц | Энерге- | | |
| № рецептуры | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Котлета Московская, рис припущенный 90/150 | 240 | 15,6 | 16 | 37,05 | 346,6 |
| 686 | Чай с сахаром | 200 | · | | 16 | 63,8 |
| 1 633,33 | Батон | 30 | 1,5 | 11 | 12,5 | 78,2 |
| 693 | Апельсин | 200 | 1,8 | | 16,2 | 126 |
| Итого за За | | 670 | 18,90 | 17,00 | 81,75 | 614,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1157 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 5,05 | 5,72 | 4,02 | 87,8 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454.01 | Пельмени с маслом | 180 | 8.57 | 12,6 | 38,16 | 277,4 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 11 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Об | A | 700 | 24,13 | 23,32 | 115,86 | 765,5 |
| Итого за пе | | 1370 | 43.03 | 40.32 | 197,61 | 1380,1 |

Итого за день | 1370 | 43,03 | 40,32 | 197,61 | Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

| | (Льготная ка | атегория) | | | | |
|---------------|--|-----------|-------|---------|----------|----------------------|
| Nº | Наименование блюда | Выход | Пип | Энерге- | | |
| рецептуры | | | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 027,6 / 512 | Котлета Московская, рис припущенный 90/180 | 270 | 16,32 | 17 | 54,81 | 426,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 980 | Апельсин | 200 | 1.8 | 7 | 16,2 | 126 |
| Итого за За | | 700 | 19,62 | 18,00 | 99,51 | 694,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1157 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 8,42 | 9,53 | 6.7 | 146,3 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454,01 | Пельмени с маслом | 200 | 9,52 | 14 | 42,4 | 308,2 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Об | | 810 | 29,63 | 30,53 | 127,08 | 888,1 |
| Итого за де | | 1510 | 49,25 | 48,53 | 226,59 | 1582,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использувьтся соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п 8.1.6)
Зав.производством
...

COГЛАСОВАНО: CUL BO S CEU MAS 9
Директор 4 В гериогалов
"18" World of 2025г.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания" В Ю Козырева

по довере-пости № 111 2025 от 02.06.2025 А

2 смена 2 неделя 2 день

МЕНЮ на "18" Mol бру 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)

| | (Субвени | ция) | | | | |
|----------------|---|-------|-------|---------|----------|----------------------|
| № рецептуры | | | Пиц | Энерге- | | |
| | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7.81 | 40 |
| 1454,01 | Пельмени с маслом | 190 | 9,05 | 13,3 | 40,28 | 292.8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101.7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60.5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Об | ед | 700 | 20.74 | 20.30 | 118 26 | 726 4 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

| Выход | IINII | евые вещ | ества | Энерге- |
|-------|-------|----------------|-----------------------------------|---------------------------|
| выход | | | | |
| | Белки | Жиры | Углеводы | тическая |
| | | | отосова, | ценность |
| 80 | 6,04 | 9 | 49,48 | 315.2 |
| 200 | | | 16 | 63,8 |
| 280 | 6,04 | 9,00 | 65,48 | 379 |
| _ | | 80 6,04 200 | 80 6,04 9 200 280 6,04 9,00 | 80 6,04 9 49,48 200 16 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

| No | № Наименование блюда В | | Пиц | Энерге- | | |
|---------------|--|-------|-------|---------|----------|----------------------|
| рецептуры | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| Обед | | | | | | |
| 1157 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 5,05 | 5,72 | 4.02 | 87.8 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 200 | 4,7 | 4 | 17.18 | 133,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7.81 | 40 |
| 1454,01 | Пельмени с маслом | 180 | 8,57 | 12,6 | 38,16 | 277.4 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24.36 | 101.7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12.2 | 60.5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12.13 | 64.8 |
| Итого за Об | 9Д | 700 | 24,13 | 23.32 | 115,86 | 765.5 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 027,6 / 512 | Котлета Московская, рис припущенный 90/150 | 240 | 15.6 | 16 | 37.05 | 346.6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12.5 | 78.2 |
| 980 | Апельсин | 200 | 1,8 | | 16,2 | 126 |
| Итого за Пој | тдник | 670 | 18,90 | 17,00 | 81,75 | 614,6 |
| Итого за ден | Ь | 1370 | 43.03 | 40,32 | 197,61 | 1380,1 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

| Nº | Наименование блюда | Puren | Пиц | Энерге- | | |
|---------------|--|-------|-------|---------|----------|----------|
| рецептуры | Паименование опода | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая |
| Обед | | | | | | |
| 1157 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 8,42 | 9,53 | 6,7 | 146,3 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166.6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7.81 | 40 |
| 1454,01 | Пельмени с маслом | 200 | 9,52 | 14 | 42,4 | 308.2 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12.2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Об | ед | 810 | 29,63 | 30,53 | 127.08 | 888.1 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 027,6 / 512 | Котлета Московская, рис припущенный 90/180 | 270 | 16.32 | 17 | 54.81 | 426,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 1.5 | 1 | 12.5 | 78,2 |
| 980 | Апельсин | 200 | 1.8 | | 16.2 | 126 |
| Итого за Пол | пдник | 700 | 19,62 | 18,00 | 99.51 | 694,5 |
| Итого за ден | ib | 1510 | 49,25 | 48.53 | 226,59 | 1582,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использувьтся соль поваренная пищевуїя йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.0 Зав.производством COFFIACOBAHO: ULEO Y CUI MIL 9

DUPEKTOP AB. El prococonol

"18" Holofes 2025 r.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания"

" 2025г о доевренносты № 111-2025 от 07 05 2025а

2 неделя 2 день

МЕНЮ на "18" // 108 ор 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

| | (Субсидия + Родите. | | Пиш | Энерге- | | |
|----------------|--|-------|-------|---------|----------|----------------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| 1 027 6 / 512 | Котлета Московская, рис припущенный 90/180 | 270 | 16,32 | 17 | 54,81 | 426,5 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| | Апельсин | 200 | 1,8 | | 16,2 | 126 |
| Итого за Зав | | 700 | 19,62 | 18,00 | 99,51 | 694,5 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

| NI- | | | Пиц | Энерге- | | |
|----------------|---|-------|-------|---------|----------|----------------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | _10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454,01 | Пельмени с маслом | 200 | 9,52 | 14 | 42.4 | 308,2 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Об | | 710 | 21,21 | 21,00 | 120,38 | 741,8 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

| | | | Пиц | Энерге- | | |
|-----------------|--|-------|--------------|---------|----------------|----------------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454,01 | Пельмени с маслом | 190 | 9,05 | 13,3 | 40,28 24,36 | 292,8 101,7 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный. | 200 | 0,35 2,03 | | 12.2 | 60,5 |
| 894,01 1 147 | Хлеб ржаной. Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 11 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Об | | 700 | 20,74 | 20,30 | 118,26 | 726,4 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.) *(Родительская плата)*

Пищевые вещества Энерге-Nº Наименование блюда Выход Жиры Углеводы тическая Белки рецептуры 284,3 60 Маффин в ассортименте 4,3 35,02 1633,33 200 16 63,8 1 188 Чай с сахаром 51,02 348,1 67,02 411,9 2,3/2,4,3590-20 n 8.1.6) Итого за Полдник Итого за Полдник 260 460 4,30 8,00

Зав.производством

поваренная пищевая йодированная (С.