COFFIACOBAHO: ULBO Y PULL A 19
DIPERTOP A B. SEPHO PORTOS

"IJ" MOSSPH 2025.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинет общественного питания"

ОТВЕРЖДАЮ:
ОТВЕРЖДАЮ:
ОТВЕРЖДАО:
ОТВЕРЖДАЮ:
ОТВЕРЖДАО:
ОТВЕРЖДАЮ:
ОТВЕРЖДАО:
ОТВЕРЖДАО

1 смена 2 неделя 1 день

МЕНЮ на " 47" / Могор 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб

(Субвенция)

Nº			Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	210	10,26	9	25,13	198.7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
	Маффин в ассортименте	60	4,3	88	35,02	284,3
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за Заг	втрак	500	15,52	20,00	75,92	560,44

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

	(5) 55 55 57					
Nº			Пип	Энерге-		
1	Наименование олюда Вы	Выход	ход Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры						ценность
1141,09	Печенье детское	60	4,05	5	28,5	222
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Ко	мплекс	260	4,11	5,00	43,66	281,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

Nº			Пиц	тевые веп	цества	Энерге- тическая ценность
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	210	10,26	9	25,13	198,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за Зав		500	15,52	17,00	75,92	560,44
Обед						
12160,01	Салат "Золушка"	60	1,45	4,92	6,24	80,2
1018.01	Суп "Полевой"	200	2,46	10,6	15,9	148
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24.4	97
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	770	25,30	31,52	108,74	813,3
Итого за де		1260	38,26	42,00	195,88	1392,34

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория,

Nº			Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	250	12,21	10,71	31,41	248,38
686	Чай с лимоном	210	0,06		15,92	62,9
1 633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
693	Батон	30	1.5	3	12.5	78.2
Итого за Заг		550	18,07	21,71	94,85	673,78
Обед						
12160.01	Салат "Золушка"	100	2,42	8,2	10,4	133,7
1018.01	Суп "Полевой"	250	3,08	13,25	19,88	185
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	890	27,76	38,25	124,45	943,4
Итого за де		1440	45.83	59,96	219,30	1617,18

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использувьтся соль поваренная пущевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.

Зав.производством

жаренная пищевая йодированная (СвиПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

COFFIACOBAHO: ULEO Y ELLE Nº 19

Dupektop A. B. Te puor and

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат общественного путания"

2025 docepenhodry No 111-2025 om 02 00 7025 s.

2 смена 2 неделя 1 день

МЕНЮ на " 17" Massff" 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)

(Субвенция)

NΩ			Пиш	евые вец	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1018.01	Суп "Полевой"	250	3,08	13,25	19,88	185
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	760	24,47	29,25	106,48	770,1

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

	(Субсидия)					
Nº		Выход	Пиц	Энерге-		
	Наименование блюда		Белки	елки Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры						ценность
1141,09	Печенье детское	60	4,05	5	28,5	222
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Комплекс		260	4,11	5,00	43,66	281,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

Nº		ĺ	Пиш	евые веш	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
Обед						
12160,01	Салат "Золушка"	60	1,45	4,92	6,24	80,16
1018.01	Суп "Полевой"	200	2,46	10,6	15,9	148
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894,01	Хлеб пшеничный.	_25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	710	23,85	26,60	102,50	733,1
Полдник						
	Рагу с мясом	210	10,77	9,45	26,39	208,64
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за По	пдник	500	16,63	20,45	89,07	631,04
Итого за ден		1210	40,48	47,05	191,57	1364,14

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность
Обед						
12160,01	Салат "Золушка"	100	2,42	8,2	10,4	133,7
1018.01	Суп "Полевой"	250	3,08	13,25	19,88	185
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237.8
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об		790	25,34	30,05	114,05	809,7
Полдник						
1 071.03	Рагу с мясом	250	12,82	11,25	31,42	248,3
686	Чай с лимоном	210	0,06		15,92	62,9
1 633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за По		550	18,68	22,25	94,86	673,7
Итого за де	НЬ	1349	44,02	52,30	208,91	1483,4

Зав.производством

MAN Molgios

COFFIACOBAHO: UlbOyellind19

Dupektop 4-B. repursonand

The Hoseph 2025.

УТБЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания" О Ю Козырев

2025r

2 неделя 1 день

МЕНЮ на "<u>17</u>" <u>/ Мохорг</u>" 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

NI-			Пиц	евые вец	цества	Энерге-
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	250	12,21	10,71	31,41	248,38
686	Чай с лимоном	210	0,06		15,92	62,9
1 633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	88	35,02	284,3
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за За	втрак	550	18,07	21,71	94,85	673,78

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

Nº			Пиц	тевые веп	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1018.01	Суп "Полевой"	250	3,08	13,25	19,88	185
308.02 / 1 12	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	PU.	790	25.34	30,05	114,05	809,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

Nº			Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1018.01	Суп "Полевой"	250	3,08	13,25	19,88	185
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	11	12,13	64,8
Итого за Об	ед	760	24,47	29,25	106,48	770,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

	ir oduliteriacidar initia			Пищевые вещества		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
772,01	Булочка с маком	80	7,14	3	46,28	238
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за По		280	7,20	3,00	61,44	297,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьтся соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.

Зав.производством

доц 7,20 3,00 61,44 29 поваренняя пишевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п 8.1.6)