

СОГЛАСОВАНО: ШБОУСМ № 19
Директор А. В. Черноголов
"16" Октябрь 2025г.



1 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на "16" Октябрь 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,37	14	28,61	292,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110
Итого за Завтрак		600	16,19	16,00	82,80	587,5

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	23,5	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Комплекс		250	7,04	6,00	38,66	263,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,37	14	28,61	292,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110
Итого за Завтрак		600	16,19	16,00	82,80	587,5
Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	2,47	5	3,43	78,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2,49	6	13,8	115,1
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	14,77	12	21,3	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	30,35	30,00	116,61	792,2
Итого за день		1370	46,54	46,00	199,41	1379,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,37	14	28,61	292,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110
Итого за Завтрак		600	16,19	16,00	82,80	587,5
Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4,11	7	5,72	130,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	2,97	7	16,43	137
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	90	14,77	12	21,3	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		870	35,34	34,00	131,26	923,4
Итого за день		1470	51,53	50,00	214,06	1510,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовать соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.8)
Зав.производством

М.А. Мельник

СОГЛАСОВАНО: И.В. Козырева
Директор И.В. Козырева
"16" Октября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
"16" Октября 2025г.
О.Ю. Козырева
по форме № 111-2023 от 02.06.2023 г.

1 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на "16" Октября 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,37	14	28,61	292,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110
Итого за Завтрак		600	16,19	16,00	82,80	587,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	2,97	7	16,43	137
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	14,77	12	21,3	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894,01	Хлеб пшеничный	50	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	31,23	27,00	125,54	792,5

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2,49	6	13,8	115,1
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	14,77	12	21,3	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	27,88	25,00	113,18	713,7

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		250	7,04	6,00	32,30	263,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль, поваренная пишевая йодированная (СанГиг 2.3/2.4.3590-20 п 6.1.6)

Зав.производством

И.В. Козырева

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Н.В. Сергеев

16 Октября 2025г.

2 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на "16" Октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю. Козырева

2025г.

по договорности № 111-2025 от 02.09.2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2,49	6	13,8	115,1
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	14,77	12	21,3	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	27,88	25,00	113,18	713,7

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	23,5	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Комплекс		250	7,04	6,00	38,66	263,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	2,47	5	3,43	78,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2,49	6	13,8	115,1
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	14,77	12	21,3	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	30,35	30,00	116,61	792,2
Полдник						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,37	14	28,61	292,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110
Итого за Полдник		600	16,19	16,00	82,80	587,5
Итого за день		1370	46,54	46,00	199,41	1379,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4,11	7	5,72	130,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	2,97	7	16,43	137
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	14,77	12	21,3	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	35,34	34,00	131,26	923,4
Полдник						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,37	14	28,61	292,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110
Итого за Полдник		600	16,19	16,00	82,80	587,5
Итого за день		1490	51,53	50,00	214,06	1510,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

М.П. М.В. Сергеев