COFTACOBAHO: CULTO Y ELLA 19

Aupektop A. B. Tepnoranob

"12" Horofof 2025r.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания"

2025r.

1 смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на "<u>М</u>" <u>Мовоју</u> 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)

(Субвенция)

Na			Пиц	Энерге-		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1066,01	Запеканка творожно-манная	130	10,02	12,19	21,56	263,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	11	12,5	78,2
Итого за Заг	втрак	510	21,49	19,84	76,43	657,2

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

No	_		Пиц	ества	Энерге-	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
302	Каша пшенная молочная с маслом	200	11,68	11,2	23,52	219,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Ког	мплекс	430	13,18	12,20	52,02	361,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

	(льготіная катег	ľ	Пиш	евые веш	цества	Энерге- тическая ценность
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1066,01	Запеканка творожно-манная	130	10,02	12,19	21,56	263,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Зав	зтрак	510	21,49	19,84	76,43	657,2
Обед						
999,12	Салат "Бурячок"	60	0,66	6	3,32	97,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	3,46	5	10,55	97
1308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	11	12,13	64,8
Итого за Об		750	29,52	34,00	105,20	730
Итого за де		1260	51,01	53,84	181,63	1387,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

			Пип	јевеје веп	цества	Энерге-
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
Завтрак					,	
1066,01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	11	12,5	78,2
Итого за Заг		550	23,80	22,65	99,72	718
Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	100	1,1	10	5,53	162,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об		890	27,73	33,05	93,01	831,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьто Зав.производством о поваренная лищевая йодированная (Сан

COFTACOBAHO: (U1504 PU 1119)

AUDENTOP H. B. Represented

"12" WOUR J. J. 2025 F.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О Ю Козырева 2025г.

2 смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на "<u>АС" Нов Гр</u>

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)

(Субвенция)

Nº		_	Пиц	тевые вец	тества 。	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	740	29,73	29,25	104,52	656,7

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

N₂		_	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
302	Каша пшенная молочная с маслом	200	11.68	11.2	23.52	<u>ценность</u> 219,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Кон	иплекс	430	13,18	12,20	52,02	361,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

	Salling Kalliosalt)	<del></del>				
Nº			Пиц	јевеје веп	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
Обед						
999,12	Салат "Бурячок"	60	0,66	6	3,32	97,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	750	27,52	34,00	105,20	730
Полдник						
1066,01	Запеканка творожно-манная	130	10,02	12,19	21,56	263,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	11	12,5	78,2
Итого за Пол	пдник	510	21,49	19,84	76,43	657,2
Итого за ден	НЬ	1260	49,01	53,84	181,63	1387,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

Nº			Пиц	тевене вел	цества	Энерге- тическая ценность
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	100	1.1	10	5.53	162.7
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308,02	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	890	27,73	33,05	93,01	831,9
Полдник						
1066,01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за По		550	23,80	22,65	99,72	718
Итого за де		1440	51,53	55,70	192,73	1549,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьтся соль поваренная пищевая йодированная (СанТин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

согласовано: ИБОУ Семп19 Директор

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат

общественного питания"

. О.Ю.Козырева 2025г.

ON OTBET

1 неделя 3 день

МЕНЮ на "<u>Д"/Могор</u> f" 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

Nº			Пиц	цества	Энерге-	
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1066,01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Заг	зтрак	550	23,80	22,65	99,72	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

Nº	Hausana Panina Saraa		Пип	јевеје веп	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	790	26,63	23,05	87,48	669,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

Nº			Пиш	евые веш	ества	Энерге-
1	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
рецептуры			Delika	Жиры	ллеводы	ценность
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	740	29,73	29,25	104,52	656,7

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

	(1 COUNTED NOTE IN	iuiiiuj				
No			Пиш	Энерге-		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1140	Вафли	60	4,44	4	22,26	164,2
930,1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
Итого за По	плник	260	4.66	4.00	48,99	274,3

при приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьтся соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством