СОГЛАСОВАНО: MIDOS Cole ns 19 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

ОЮ.Козырева 2025г.

111-2025 om 02.06.2025 г.

1 смена 2 неделя 4 день

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)

(Субвенция)

Nº	Наименование блюда		Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с	240	17,11	16	38,03	362,8
	маслом 90/150					
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59.9
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
Итого за Зав	зтрак	650	20,29	18,00	88,37	604,6

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пиц	Энерге-		
рецептуры	паименование олюда	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Ко		250	7,04	6,00	32,30	263,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

Nº			Пиц	цевые вец	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
Завтрак						40
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
686	Чай с лимоном	200	0.06		15,16	59.9
1 891	Бананы	180	1,62	1	22.68	103.7
Итого за Зав		650	20,29	18,00	88,37	604.6
Обед						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60	1,1	5	17.85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10.55	97
431	Печень по строгановски	100	13,4	13,4	5,2	195
995	Пюре картофельное	150	3,26	7	22,03	163,5
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12.13	64,8
Итого за Об	ед	760	23,38	31,40	98,96	785,6
Итого за ден	lb	1410	43,67	49,40	187,33	1390,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

	(Льготная катег	ория)				
No			Пиц	евые вец	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
Завтрак						400015
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с	240	17,11	16	38.03	362.8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59.9
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
Итого за Зав	зтрак	650	20,29	18,00	88,37	604,6
Обед						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100	1,83	6	29.75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,83	6	13.19	121,3
431	Печень по строгановски	100	13,4	13.4	5.2	195
995	Пюре картофельное	180	3,91	8	26,44	196.2
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12.13	64.8
Итого за Об	ед	880	25,13	34,40	117,91	925,8
Итого за ден	Ь	1530	45,42	52,40	206,28	1530,4

ія́ йодинованная (СанПин. 2,3/2.4.3590-20 п 8.1.6) Зав.производством

согласовано: ильо у есле п. 19

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

___ 2025г.

доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

1 смена 2 неделя 4 день

МЕНЮ на "<u>АД" [ем 85]</u> 1/2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

No			Пиц	ества	Энерге-	
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с	240	17,11	16	38.03	362.8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59.9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 891	Бананы	180	1,62	1	22.68	103.7
Итого за Зав	зтрак	650	20,29	18,00	88,37	604.6

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

(Countribution installed								
N₂		_	Пиц	Энерге-				
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая		
					тиневеда.	ценность		
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,83	6	13.19	121,3		
431	Печень по строгановски	100	13,4	13.4	5,2	195		
995	Пюре картофельное	180	3.91	8	26,44	196,2		
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80		
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2.03		12.2	60.5		
1 147	Хлеб ржаной.	30	2.13	1	12.13	64.8		
Итого за Об	ед	790	23.30	28.40	88.16	717.8		

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

Nº			Пиц	јевые вец	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1.46	5	10.55	97
431	Печень по строгановски	100	13,4	13,4	5,2	195
995	Пюре картофельное	150	3.26	7	22.03	163,5
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12,2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12.13	64.8
Итого за Об	9Д	700	22,28	26.40	81,11	660.8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

NΩ	,		Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	203.3
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59.9
Итого за Пол	пдник	250	7,04	6,00	32,30	263,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьтся соль поваренная пишевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)
Зав.производством

COГЛАСОВАНО: ULISO 9 Cell nel 9 Директор A.B. Remoranch

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева 2025r.

2 смена 2 неделя 4 день

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (258,00 руб.)

(Субвенция)

Nº			Пиц	јевые вец	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60	1,1	5	17,85	124.8
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10.55	97
431	Печень по строгановски	100	13,4	13,4	5.2	195
995	Пюре картофельное	150	3,26	7	22,03	163,5
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64.8
Итого за Обе	ЭД	760	23,38	31,40	98,96	785.6

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

Nº		,	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
810	Бутерброд с сыром	50	6.98	6	17,14	203.3
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59.9
Итого за Ког	мплекс	250	7,04	6,00	32,30	263.2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

No	Salling Kanillosalti		П	1001 10 001		2
	Наименование блюда	Выход		щевые вещества		Энерге-
рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10.55	97
431	Печень по строгановски	100	13,4	13,4	5,2	195
995	Пюре картофельное	150	3.26	7	22,03	163,5
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12.13	64.8
Итого за Об	ед	760	23,38	31,40	98.96	785.6
Полдник			•			
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с	240	17,11	16	38,03	362,8
	маслом 90/150					
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59.9
	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
1 891	Бананы	180	1,62	1	22.68	103.7
Итого за Пол	пдник	650	20,29	18,00	88,37	604,6
Итого за ден	Ь	1410	43,67	49,40	187,33	1390,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Пьготная категория)

	(льготная катег	J J	Пии			
N₂		l _	ПИП	евые веп	цества	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед						ценность
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100	1,83	6	29.75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,83	6	13,19	121,3
431	Печень по строгановски	100	13.4	13.4	5.2	195
995	Пюре картофельное	180	3,91	8	26,44	196.2
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Об	ед	880	25,13	34,40	117,91	925.8
Полдник				•		
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с	240	17.11	16	38.03	362.8
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
1 891	Бананы	180	1,62	1	22.68	103.7
Итого за Пол	т дник	650	20,29	18,00	88,37	604.6
<u>Итого за ден</u>	Ь	1530	45,42	52,40	206.28	1530.4

поваренная пицевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6) При приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьтся соль

Зав.производством