

СОГЛАСОВАНО:

Директор

А.В. Черноголов

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

"11" марта 2026г.

1 смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на "11" марта 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1066,01	Запеканка творожно-манная	130	10,02	12,19	21,56	263,66
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	21,49	19,84	76,43	657,16

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша пшенная молочная с маслом	200	11,68	11,2	23,52	219,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		430	13,18	12,20	52,02	361,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)
(Льготная категория)

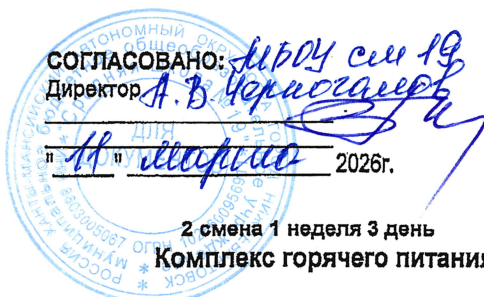
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1066,01	Запеканка творожно-манная	130	10,02	12,19	21,56	263,66
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	21,49	19,84	76,43	657,16
Обед						
999,12	Салат "Бурячок"	60	0,66	6	3,32	97,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	3,46	5	10,55	97
1308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	29,52	34,00	105,20	730
Итого за день		1260	51,01	53,84	181,63	1387,16

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1066,01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	23,80	22,65	99,72	718
Обед						
999,12	Салат "Бурячок"	100	1,1	10	5,53	162,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 308,02 / 1 12	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	27,73	33,05	93,01	831,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п 8,1.8)

Зав.производством



2 смена 1 неделя 3 день
МЕНЮ на "11" марта 2026 г.
Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (178,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		740	29,73	29,25	104,52	656,7

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша пшеничная молочная с маслом	200	11,68	11,2	23,52	219,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		430	13,18	12,20	52,02	361,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	60	0,66	6	3,32	97,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	4,33	6,25	13,19	121,3
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	27,52	34,00	105,20	730
Полдник						
1066.01	Запеканка творожно-манная	130	10,02	12,19	21,56	263,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Полдник		510	21,49	19,84	76,43	657,2
Итого за день		1260	49,01	53,84	181,63	1387,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	100	1,1	10	5,53	162,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308.02	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	27,73	33,05	93,01	831,9
Полдник						
1066.01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Полдник		550	23,80	22,65	99,72	718
Итого за день		1440	51,53	55,70	192,73	1549,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГиг 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

М.И.И.И.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В. Черноголов

"11" марта 2026г.

ДОКУМЕНТОВ

1 неделя 3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат

общественного питания"

О.Ю. Козырева

2026г.

по форме № 111-2025 от 02.06.2025 г.

питания"

МЕНЮ на "11" марта 2026 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1066.01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	23,80	22,65	99,72	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 308.02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		790	26,63	23,05	87,48	669,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		740	29,73	29,25	104,52	656,7

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1140	Вафли	60	4,44	4	22,26	164,2
930.1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
Итого за Полдник		260	4,66	4,00	48,99	274,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством