COFTIACOBAHO: ULLEGY PLE NE 19
Aupektop 4. B. Tepnors not
"10" MASSELV 2025F.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания"

0 40 Козырена 2025г

1 смена 2 неделя 5 день

МЕНЮ на "10" (ЛК В Бр. 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)

| | (Субвенция) | | | | | |
|--------------|---|-------|-------|-----------|----------|----------|
| Nº | Наименование блюда | | Пиц | тевые веп | ества | Энерге- |
| рецептуры | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 000 | - / | | 11010000 | ценность |
| 1 188 | Чай с сахаром | 220 | 13,97 | 13,2 | 37,8 | 342.3 |
| | Батон | 200 | | | 16 | 63.8 |
| 975 | Мандарины | 40 | 2 | 4 | 16,7 | 107 |
| Итого за Зав | зтрак | 120 | 0.96 | | 9 | 45,6 |
| | Комплекс питания выд объего | 580 | 16,93 | 17,20 | 79.50 | 558.7 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 кол.)

| 11- | (Суосиоия) | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------------|-------|-------|------------|----------|---------------|--|
| № рецептуры | Наименование блюда | D | Пиц | тевгіе вещ | ества | Энерге- | |
| | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая | |
| 775,01 1 188 | Булочка сахарная Чай с сахаром | 80 | 6.03 | 7 | 49,14 | ценность | |
| Итого за Ком | плекс | 200 | | | 16 | 198,5 63,8 | |
| Кс | MULIERC LODGRED BREDING (CO. | 280 | 6,03 | 7.00 | 65.14 | 262.2 | |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

| Ng | (Льготная катег Наименование блюда | | Пиц | Энерге- | | |
|----------------------|---|-----------|--------------|---------------|--------------|----------------------|
| рецептуры Завтрак | опода | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| 1 013 | Каща пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 13.97 | 40.0 | | |
| | THAN C CAXADOM | 200 | 13.87 | 13,2 | 37,8 | 342,3 |
| 975 | Батон Мандарины | 40 | 2 | 4 | 16 16,7 | 63,8 |
| того за Зав | трак | 120 | 0,96 | 7 | 9 | 107 45.6 |
| бед | - Paris | 580 | 16,93 | 17,20 | 79.50 | 558,7 |
| 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | | | | | 000,7 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной | 60 200 | 1,44 1,52 | <u>4</u> 5 | 5,83 7,31 | 67,7 106 |
| 1 023 | Фрикасе из мяса птицы с соусом | 100 | 15.33 | | | |
| 990 1 242 | Рис припущенный с овощами Морс ягодный | 150 | 3.6 | 10 | 12,7 32,4 | 189.7 |
| | жере жодный Хлеб пшеничный | 200 | 0,12 | | 24.4 | <u>241</u> 97 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2.68 | 1 | 13,38 | 71 |
| ого за Обе | Д | 25 760 | 2,13 | 1 | 12.13 | 64.8 |
| гого за ден | | 1340 | 26,82 | 28,00 | 108,15 | 837,2 |
| KON | мплекс горячего питания (завтрам обо-) | 1070 | 43,75 | 45,20 | 187.65 | 1395 9 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430.00 руб.)

| N₂ | (Льготная катег | ория) | | | | • |
|--------------------|--|-------|-------------|-------|----------|--------------|
| рецептуры | Наименование блюда | B | Пищевые вег | | цества | Энерге- |
| Завтрак | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая |
| | Kallia fillerialita varania | | | | -L | ценност |
| 1 188 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным Чай с сахаром | 250 | 15.68 | 16 | 38.7 | 345.6 |
| 693 | Батон | 200 | | | 16 | |
| 975 | Мандарины | 30 | 1,5 | 1 | 12.5 | 63,8 78,2 |
| 1того за Зав | ernav | 120 | 0,96 | | 9 | 45,6 |
| Обед |) but | 600 | 18,14 | 17,00 | 76,20 | |
| | Винегрет овощной с соленым огурцом | | | | 10,20 | 533,2 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со | 100 | 2,41 | 7 | 9.71 | 112.8 |
| | сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 12,14 | 132,5 |
| | Фрикасе из мяса птицы с соусом | | | | , | 102,0 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 100 | 15,33 | 10 | 12.7 | 189.7 |
| 1242 | Морс ягодный | 180 | 5.4 | 8 | 42.3 | 298.6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 71 |
| <u>того за Обе</u> | Д | 25 | 2.13 | 1 | 12.13 | 64.8 |
| того за ден | 5 | 880 | 29,97 | 33,00 | 126,76 | 966.4 |
| | | 1480 | 48,11 | 50.00 | 202,96 | 1499.6 |

при приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьтся соль поваренияя пищевай йодирования (СанПин 2.3/2.4.3590-20 л 8.1.5)
Зав.производством

COFJACOBAHO: UL 509 led pt 13

Aupektop H. B. Repusional

1. 10. Oxf8 pt 2025r.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания"

200 200 40 200 40 111.3024 6m (71 ps 2028 -

1 смена 2 неделя 5 день

МЕНЮ на " <u>10" Околор</u>у 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| N₂ | Наименование блюте | _ | Пищевые вещества 🗸 🔾 | | | Энерге- |
|----------------|---|-------|----------------------|-------|----------|----------------------|
| рецептуры | I.C. | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| 1 308,04 / 516 | Котлета Деревенская, каша гречневая рассыпчатая 90/150 | 240 | 17,11 | 16 | 38,03 | 362,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63.8 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12.5 | 78.2 |
| | Мандарины | 120 | 0,96 | | 9 | 45.6 |
| Итого за Заг | зтрак . | 590 | 19,57 | 17,00 | 75,53 | 550.4 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

| Nº | | | Пип | Энерге- | | |
|-------------|---|-------|-------|---------|----------|----------------------|
| рецептуры | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной | 250 | 1,9 | 6 | 12,14 | 132,5 |
| | Фрикасе из мяса птицы с соусом | 100 | 15,33 | 10 | 12.7 | 189.7 |
| | Рис припущенный с овощами | 180 | 5.4 | 8 | 42,3 | 298.6 |
| | Морс ягодный | 200 | 0.12 | | 24.4 | 97 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,68 | 1 | 13,38 | 71 |
| | Хлеб ржаной. | 25 | 2.13 | 1 | 12.13 | 64.8 |
| 1того за Об | эд | 805 | 27,56 | 26.00 | 117.05 | 853.6 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

| N₂ | University 5 | _ | Пип | Энерге- | | |
|---------------------|---|-------|-------|---------|----------|----------------------|
| рецептуры | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 106 |
| 1 023 | Фрикасе из мяса птицы с соусом | 100 | 15.33 | 10 | 12.7 | 189.7 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 150 | 3,6 | 7 | 32.4 | 241 |
| 1 242 | Морс ягодный | 200 | 0.12 | | 24,4 | 97 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13.38 | 71 |
| | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | | 12.13 | 64.8 |
| <u> Итого за Об</u> | ЭД | 700 | 25,38 | 24,00 | 102,32 | 769,5 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

| Nº | Hausana Sara | Pr IVe | Пищевые вещества | | | Энерге- |
|-------------|--------------------|--------|------------------|------|----------|----------------------|
| рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| | Булочка сахарная | 80 | 6.03 | 7 | 49.14 | 198.5 |
| | Чай с сахаром | 200 | | • | 16 | 63.8 |
| Итого за По | ПДНИК | 280 | 6,03 | 7,00 | 65,14 | 262,3 |

Зав.производством

товаренная пищевая водирования (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

COГЛАСОВАНО: WbOgeen po Директор 4 В Серислогов

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю Козырева 2025r

2 смена 2 неделя 5 день

МЕНЮ на "10" (Лебер 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смень (172,00 руб.)

(Субвенция)

| N₂ | | | Пип | Энерге- | | |
|-------------|--|-------|-------|--|----------|----------------------|
| рецептуры | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая ценность |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 106 |
| 1 023 | Фрикасе из мяса птицы с соусом | 100 | 15,33 | 10 | 12,7 | 189,7 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 150 | 3.6 | 7 | 32.4 | 241 |
| | Морс ягодный | 200 | 0.12 | | 24.4 | 97 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2.68 | 1. | 13.38 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| fтого за Об | эд | 700 | 25,38 | 24.00 | 102,32 | 769.5 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| Nº | | _ | Пищевые вещества | | | Энерге- |
|-------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|-------------------|
| рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | тическая |
| | Булочка сахарная | 80 | 6.03 | 7 | 49.14 | ценность 198,5 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| Итого за Ко | мплекс | 280 | 6,03 | 7,00 | 65,14 | 262.3 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория) Пищевые вещества Энерге-NΩ Наименование блюда Выход рецептуры тическая Белки Жиры Углеводы ценность Обед 951 Винегрет овощной с соленым огурцом 60 1,44 5,83 67,7 124 Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со 200 1,52 5 7,31 106 сметаной 1 023 Фрикасе из мяса птицы с соусом 100 15,33 10 12,7 189.7 990 Рис припущенный с овощами 32,4 24,4 150 3,6 241 1 242 Морс ягодный 200 0,12 97 897 Хлеб пшеничный 2,68 2,13 25 13,38 71 1 147 Хлеб ржаной. 25 12.13 64,8 Итого за Обед 760 26,82 28,00 108,15 837,2 Полдник 1 027,13 / 998 Котлета Деревенская, каша гречневая рассыпчатая 240 14,69 15 38,5 298,7 90/150 1 188 Чай с сахаром 200 16 63,8 693 Батон 1.5 12,5 30 78,2 975 Мандарины 120 0.96 45,6 Итого за Полдник 590 17,15 16,00 76,00 486,3 Итого за день

44,00 1323,5 Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

<u>1350</u>

43,97

| Nº | | | Пип | тевые веп | цества | Энерге- тическая ценность |
|---------------------|---|-------|-------|-----------|----------|---------------------------------|
| рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | доппоств |
| 951 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 100 | 2.41 | 7 | 9.71 | 112.8 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной | . 250 | 1,9 | 6 | 12,14 | 132,5 |
| 1 023 | Фрикасе из мяса птицы с соусом | 100 | 15.33 | 10 | 12,7 | 189,7 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 180 | 5.4 | 8 | 42.3 | 298.6 |
| 1 242 | Морс ягодный | 200 | 0.12 | | 24,4 | 97 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13.38 | 71 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Об | 9д | 880 | 29,97 | 33,00 | 126,76 | 966,4 |
| Полдник | | | | 00,00 | 120,70 | 200,4 |
| | Котлета Деревенская, каша гречневая рассыпчатая 90/150 | 240 | 14,69 | 15 | 38,5 | 298,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| | Батон | 30 | 1.5 | 1 | 12,5 | 78.2 |
| | Мандарины | 120 | 0.96 | | 9 | 45.6 |
| Итого за Пол | | 590 | 17,15 | 16,00 | 76,00 | 486,3 |
| <u>Итого за ден</u> | Ь | 1470 | 47,12 | 49,00 | 202.76 | 1452,7 |