

Директор *А.А. Козырева*
"09" *Сентябрь* 2025г.
1 смена 2 неделя 4 день

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
"09" *Сентябрь* 2025г.
по доверенности № 111-2025 от 02.08.2025 г.

МЕНЮ на "09" *Сентябрь* 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
Итого за Завтрак		650	20,29	18,00	88,37	604,6

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Комплекс		250	7,04	6,00	32,30	263,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

(Плывотная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
Итого за Завтрак		650	20,29	18,00	88,37	604,6
Обед						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
431	Печень по строгановски	100	13,4	13,4	5,2	195
995	Пюре картофельное	150	3,26	7	22,03	163,5
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	23,38	31,40	98,96	785,6
Итого за день		1410	43,67	49,40	187,33	1390,2
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (1200 ± 50)						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
Итого за Завтрак		650	20,29	18,00	88,37	604,6
Обед						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100	1,83	6	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,83	6	13,19	121,3
431	Печень по строгановски	100	13,4	13,4	5,2	195
995	Пюре картофельное	180	3,91	8	26,44	196,2
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		880	25,13	34,40	117,91	925,8
Итого за день		1530	45,42	52,40	206,28	1530,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.8)
Зав.производством

М.А. Мельникова

СОГЛАСОВАНО: *ШКОЛА №19*
Директор *А.В. Черноголов*

" 09 " *Октябрь* 2025г.

1 смена 2 неделя 4 день

МЕНЮ на " 09 " *Октябрь* 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
2025г.
по договору № 111-2025 от 02.08.2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 308.04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
686	Чай с лимоном					
693	Батон	200	0,06		15,16	59,9
1 891	Бананы	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		180	1,62	1	22,68	103,7
		850	20,29	18,00	88,37	604,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,83	6	13,19	121,3
431	Печень по строгановски					
995	Пюре картофельное	100	13,4	13,4	5,2	195
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	180	3,91	8	26,44	196,2
894.01	Хлеб пшеничный.	200	0	0	19	80
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,03		12,2	60,5
Итого за Обед		30	2,13	1	12,13	64,8
		790	23,30	28,40	88,16	717,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
431	Печень по строгановски					
995	Пюре картофельное	100	13,4	13,4	5,2	195
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	150	3,26	7	22,03	163,5
894.01	Хлеб пшеничный.	200	0	0	19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,03		12,2	60,5
Итого за Обед		25	2,13	1	12,13	64,8
		700	22,28	26,40	81,11	660,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		250	7,04	6,00	32,30	263,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

М.И. Школу

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 09 " Октября

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

" 09 " Октября

2025г.

по документу № 111-2025 от 02.06.2025 г.

2 смена 2 неделя 4 день

МЕНЮ на " 09 " Октября 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
431	Печень по строгановски	100	13,4	13,4	5,2	195
995	Пюре картофельное	150	3,26	7	22,03	163,5
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	22,28	26,40	81,11	660,8

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Комплекс		250	7,04	6,00	32,30	263,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833.01	Салат из отварной моркови с горошком	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
431	Печень по строгановски	100	13,4	13,4	5,2	195
995	Пюре картофельное	150	3,26	7	22,03	163,5
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	23,38	31,40	98,96	785,6
Полдник						
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
Итого за Полдник		650	20,29	18,00	88,37	604,6
Итого за день		1410	43,67	49,40	187,33	1390,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833.01	Салат из отварной моркови с горошком	100	1,83	6	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,83	6	13,19	121,3
431	Печень по строгановски	100	13,4	13,4	5,2	195
995	Пюре картофельное	180	3,91	8	26,44	196,2
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		880	25,13	34,40	117,91	925,8
Полдник						
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
Итого за Полдник		650	20,29	18,00	88,37	604,6
Итого за день		1530	45,42	52,40	206,28	1530,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством