AB. Reproved 1 " 09" Cordo pet 20251.

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева 2025r.

1 смена 2 неделя 4 день

МЕНЮ на "<u>09</u> "<u>Омглор</u>" 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.) (Субвенция)

Nº	To conquiry			`	100/100/100/			
	Наименование блюда	D	Пищевые вещества оп и Энерге					
рецептуры	• •	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая		
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	ценность 362,8		
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78.2		
	Чай с лимоном	200	0.06		15,16	59,9		
	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7		
<u>Итого за Зав</u>	устрак	650	20,29	18,00	88,37	604.6		

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

	(Суосиоия)					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые веп	Энерге-	
	Europena	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Бутерброд с сыром	50	6.98	6	17.14	
	Чай с лимоном	200	0.06			203,3
Итого за Ком	иплекс				15,16	59.9
		250	7,04	6,00	32,30	263,2
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)						
	/M				, - p , o	7

(Льготная категория) NΩ Пищевые вещества Энерге-Наименование блюда Выход рецептуры тическая Белки Жиры Углеводы Завтрак 1 308,04 / 516 Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с Ценность 240 17,11 16 38,03 362.8 маслом 90/150 693 Батон 30 1,5 1 12,5 78,2 Чай с лимоном 686 200 0.06 15,16 59,9 1 891 Бананы 180 1,62 22,68 103.7 Итого за Завтрак 650 18,00 20,29 88,37 604,6 Обед 833,01 Салат из отварной моркови с горошком 60 1,1 5 17,85 124,8 1 021 Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной 200 1,46 5 10,55 97 431 Печень по строгановски 100 13,4 13.4 5,2 195 995 Пюре картофельное 150 3,26 22,03 163,5 912 Напиток яблочный с "Витошкой" 200 0 0 19 894,01 Хлеб пшеничный. 80 25 2,03 60,5 64,8 12,2 1 147 Хлеб ржаной. 25 2,13 12,13 Итого за Обед 760 23,38 31,40 98,96 785,6 Итого за день 1410 43,67 49,40 187,33 1390,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

	(Льготная катег	ория)			(, ,-,	,
Nº	Наименование блюда		Пиц	цевые вег	цества	Энерге-
рецептуры	паименование олюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			I	<u> </u>	1	ценность
1 308,04 / 51	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
693	Батон	30	1.5		40.5	
686	Чай с лимоном	200	0.06		12,5	78,2
1 891	Бананы	180			15,16	59.9
Итого за Заг	зтрак		1,62	1	22,68	103.7
Обед		650	20,29	18,00	88,37	604,6
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100	4.00			
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	100	1,83	6	29,75	208
	The second improduction with the second strings in come sayon	250	1,83	6	13,19	121,3
431	Печень по строгановски	100	40.4			
995	Пюре картофельное	180	13,4	13,4	5,2	195
912	Напиток яблочный с "Витошкой"		3,91	8	26,44	196,2
894.01	Хлеб пшеничный.	200	0	0	19	80
	Хлеб ржаной.	25	2,03		12,2	60,5
Итого за Об е		25	2,13	1	12,13	64.8
1того за ден	L	880	25,13	34,40	117,91	925,8
он деп		1530	45,42	52,40	206,28	1530,4

При приготовлении блюд и кул Мини 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6) пьзуеьтся соль Зав.производством

COГЛАСОВАНО: UL 509 elle n=19, Директор А. В. Периоголов " 09" OKTSEP

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

1 смена 2 неделя 4 день

МЕНЮ на " <u>О</u> Сколор" 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская пл

	Nº	\-youngare	кая плата	3)	\	100	11/2/1
	рецептуры	Наименование блюда		Пиц	тевые веп	Гества	Энерге-
			Выход	Белки	Жиры	Углеводы	OLALI
	1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с	040		· · · · · · · ·	этлеводы	ценность
-			240	17,11	16	38,03	362.8
-	686	Чай с лимоном	000				002,0
1		Батон	200	0.06		15.16	59.9
1	1 891	Бананы	30	1,5	1	12.5	78,2
L	Итого за Зав	трак	180	1,62	1	22,68	
			650	20,29	18.00	88.37	103.7
		Обед для обучающихся 5-11 км	(0)	2 2 2	10,00	00,37	604.8

рщихся 5-11 классов (210,00 руб.)

Nº	(годительская п.	пата)				
рецептуры	Наименование блюда	D. IV.	Пиг	певые вег	Энерге-	
	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
		250	1,83	6	13,19	<u>ценность</u> 121,3
995	Печень по строгановски Пюре картофельное	100	13,4	13,4	5,2	195
912 894,01	Напиток яблочный с "Витошкой" Хлеб пшеничный.	180 200	3.91 0	8	26,44 19	196,2
1 147 Итого за Обе	Хлеб ржаной	30 30	2,03 2,13	4	12,2	80 60,5
	Обед над обуще	790	23,30	28.40	12,13	64.8

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

Nº	(Родительская п	лата)		',		
рецептуры	Наименование блюда	D	Пиц	Энерге-		
	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	Выход	Белки		Углеводы	тическая
	Печень по строгановски	200	1,46	5	10,55	ценность 97
990	Пюре картофельное	100 150	13,4	13,4	5,2	195
894.01	Напиток яблочный с "Витошкой" Хлеб пшеничный,	200	3,26 0	7	22,03 19	163,5 80
1 147 Итого за Обе	Хлеб ржаной. РД	25 25	2,03 2,13	1	12,2 12,13	60.5
	Потегина	700	22.28	26.40	12,13	64,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

-	Nο	(Робительская пл	iama)		-			
p	ецептуры .	Наименование блюда		Пиш	өвые веш	ества	Энерге-	
E	-	Бутерброд с сыром	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
-	686	Чай с пимоном	50	6,98	6	17,14	ценность 203.3	
N.	гого за Пол	ТДНИК	200	0,06		15 18	70.0	
		При приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьтся соли Зав.производством	250	7,04	6,00	32,30	263,2	
		Зав.производством	alkel	Мерет и одино	ванная (СанПи	н 2.3/2.4.3590-20 п	8.1.6)	
		·						

COFFIACOBAHO: [11509 llu 12.19]
Dupektop # B. Reputorance

" OG" Dussofs 20251.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания"

10 00 s s penno crisu Na 111 2025 om 02 06 7075 s

2 смена 2 неделя 4 день

МЕНЮ на " <u>О</u> Окабору 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)

	(Суовенция)			16	Contract of the second	26/	
Nº			Пиц	Пищевые вещества огры Эн			
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10,55	97	
431	Печень по строгановски	100	13.4	13,4	5,2	195	
995	Пюре картофельное	150	3.26	7	22,03		
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	163,5 80	
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60,5	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	
Итого за Об	эд	700	22,28	26,40	81,11	660.8	

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

	Cyccuous	H)					
N₂	Наимоноранио блюто		Пиц	бвые веп	евые вещества		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
810	Бутерброд с сыром	50	6.98	6	17.14	<u>ценность</u> 203.3	
	Чай с лимоном	200	0,06		15.16	59,9	
Итого за Ко	мплекс	250	7,04	6.00	32,30	263.2	

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

Nº	(Льготная катег Наименование блюда	T	Пиц	тевріе веп	цества	Энерге-
рецептуры	талиопование опеда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед					7 TO DO DO DO	INTOCKAN
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60	1.1	5	17.85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
431	Печень по строгановски	100	13.4	13.4	5.2	195
995	Пюре картофельное	150	3.26	7	22,03	163.5
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	Ó	19	80
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12,13	60.5
Итого за Об	өд	760	23,38	31,40		64,8
Полдник		700	20,00	31,40	98,96	785,6
1 308,04 / 518	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
	Батон	30	1.5	1	12.5	78,2
1 891	Бананы	180	1,62	1	22.68	103.7
Итого за Пол		650	20,29	18,00	88,37	604,6
<u>Итого за ден</u>	MILLER CONSULTS HATSHAG (OFFI	1410	43,67	49,40	187,33	1390,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

Nº			Пищевые вещества			Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
Обед				L		HAULIOCIE
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100	1.83	6	29.75	000
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,83	6	13,19	208 121,3
431	Печень по строгановски	100	13.4	13.4	5,2	405
995	Пюре картофельное	180	3.91	8	26.44	195
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0,01	0	19	196,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03	<u> </u>		80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13		12.2	60,5
Итого за Об	ЭД	880		24.40	12,13	64,8
Толдник		000	25,13	34,40	117,91	925,8
1 308,04 / 516	Котлета Полтавская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	17,11	16	38,03	362,8
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12.5	78.2
1 891	Бананы	180	1.62	+	22.68	103.7
1того за Пог		650	20,29	18.00	88,37	
<u>1того за ден</u>	Ь	1530	45,42	52,40	206,28	604,6 1530,4