

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ ссс № 49*
Директор *А.В. Серогодова*
" 05 " *сентябрь* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
" 05 " *сентябрь* 2025г.
из: Договора № 116-2025 от 02.08.2025г.

1 смена 1 неделя 5 день

МЕНЮ на " 05 " *сентябрь* 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 018	Плов со свиной	200	12,78	18	48,82	388,7
875	Мандарины	120	0,98		9	45,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	15,22	17,00	84,42	557,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	8	15,3	137,6
437.08	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	3,81	187,9
995	Пюре картофельное	180	3,28	7	22,03	183,5
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный	50	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	24,18	27,00	89,67	691,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437.08	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	3,81	187,9
995	Пюре картофельное	150	3,28	7	22,03	183,5
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	23,09	26,00	86,61	633,7

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
775.01	Булочка сахарная	80	6,03	7	49,14	188,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		280	6,03	7,00	65,14	252,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовать соль поваренную пищевую йодированную (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п 8.1.6)

Зав.производством

М.А. Швецова

СОГЛАСОВАНО: *Ш 509 Сент 20*
Директор *А.В. Крюков*
" 05 " Сент 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
" 05 " 09 2025г.
по документам № 111-2018 от 02.06.2018 г.

2 смена 1 неделя 5 день

МЕНЮ на " 05 " Сент 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (258,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	80	1,44	4	5,83	67,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	3,61	167,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	7	22,03	163,5
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	24,53	30,00	92,44	731,4

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
775.01	Булочка сахарная	80	6,03	7	48,14	198,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		280	6,03	7,00	65,14	262,3

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

Льготная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	80	1,44	4	5,83	67,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	3,61	167,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	7	22,03	163,5
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	24,53	30,00	92,44	731,4
Полдник						
1 018	Плов со свининой	200	12,76	16	46,92	369,7
975	Мандарины	120	0,96		9	45,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Полдник		550	15,22	17,00	84,42	557,3
Итого за день		1310	39,75	47,00	176,86	1288,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	100	2,41	6	9,71	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	3,61	167,9
995	Пюре картофельное	180	3,26	7	22,03	163,5
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		880	26,60	33,00	99,38	804,1
Полдник						
1 018	Плов со свининой	200	12,76	16	46,92	369,7
975	Мандарины	120	0,96		9	45,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Полдник		550	15,22	17,00	84,42	557,3
Итого за день		1430	41,82	50,00	183,80	1361,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.7.4.3.590-20 п.5.1.8)
Зав.производством

Ирина Мельникова

СОГЛАСОВАНО: *Субсидия*
Директор *А.В. Козырева*
"05" *Сентябрь* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
"05" *Сентябрь* 2025г.
О.Ю. Козырева
по договору № 116/2025 от 02.08.2025 г.

1 смена 1 неделя 5 день

МЕНЮ на "05" *Сентябрь* 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	14,48	14	35,08	268,7
975	Мандарины	120	0,98			45,6
1 188	Чай с сахаром	200			9	63,8
893	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	16,94	15,00	72,58	456,3

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
775.01	Булочка сахарная	80	6,03	7	49,14	198,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		280	6,03	7,00	65,14	262,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	14.48	14	35.08	268.7
975	Мандарины	120	0.98		9	45.6
1 188	Чай с сахаром	200			18	63.8
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		550	16.94	15.00	72.58	456.3
Обед						
951	Винегрет овощной с соевым соусом	60	1.44	4	5.83	67.7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4.38	5	12.24	110
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11.17	13	3.61	187.9
995	Пюре картофельное	150	3.28	7	22.03	163.5
1 242	Напиток Ягодка	200	0.12		24.4	97
894.01	Хлеб пшеничный	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		780	24.53	30.00	92.44	731.4
Итого за день		1330	41.47	45.00	165.02	1187.7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

Плывотная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	16,5	16	41,2	342,6
975	Мандарины	120	0.98		9	45,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		570	18.96	17.00	78,70	530.2
Обед						
951	Винегрет овощной с соевым соусом	100	2,41	6	9,71	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	13	3,61	167,9
995	Пюре картофельное	180	3,26	7	22,03	163,5
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		880	28.80	33.00	99,38	804,1
Итого за день		1450	45.58	50.00	178,08	1334,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.1.4.3890-20 п.8.1.6)
Зав.производством

М.И. Шубина