

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУСМ № 19*
Директор *А.В. Курносова*
" 04 " *Сентябрь* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
" 04 " *09*
по документу № 111-2025 от 02.08.2025 г.
2025г.

1 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на " 04 " *Сентябрь* 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11.37	14	28.61	292.3
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
1 147	Хлеб ржаной	25	2.13	1	12.13	64.8
894.01	Хлеб пшеничный	25	2.03		12.2	60.5
976	Яблоки свежие	150	0.8	1	14.7	110
Итого за Завтрак		600	16.19	16.00	82.80	587.5

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	2.97	7	16.43	137
1 308.02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	14.77	12	21.3	164.8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.19	7	58.35	341.5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.14		5.13	24.1
894.01	Хлеб пшеничный	50	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		820	31.23	27.00	126.54	792.5

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2.49	6	13.8	115.1
1 308.02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	14.77	12	21.3	164.8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.32	6	48.62	284.6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.14		5.13	24.1
894.01	Хлеб пшеничный	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		710	27.88	25.00	113.18	713.7

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6.98	6	17.14	203.3
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
Итого за Полдник		250	7.04	6.00	32.30	263.2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая и подорожник (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п 5.1.8)

Зав.производством

Ирина Мельникова

СОГЛАСОВАНО: *м.б.о.у.с.м.н. 69*
Директор *А.В. Сергачев*
" 04 " *сентября* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
" 04 " *сентября* 2025г.
по договору № 111-2025 от 02.09.2025 г.

2 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на " 04 " *сентября* 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (258,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	2.47	5	3.43	78.5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2.48	8	13.8	115.1
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	14.77	12	21.3	184.6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.32	8	48.62	284.6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.14		5.13	24.1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		770	30.35	30.00	116.81	792.2

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6.98	6	23.5	203.3
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
Итого за Комплекс		250	7.04	6.00	38.66	263.2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Пльютная категория)

(Пользотная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	2.47	5	3.43	78.5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2.49	8	13.8	115.1
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	14.77	12	21.3	184.6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.32	8	48.62	284.6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.14		5.13	24.1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		770	30.35	30.00	116.81	792.2
Полдник						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11.37	14	28.81	292.3
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
976	Яблоки свежие	150	0.6	1	14.7	110
Итого за Полдник		600	16.19	16.00	82.80	587.5
Итого за день		1370	46.54	46.00	199.61	1379.7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Пльютная категория)

Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4,11	7	5,72	130,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	2,97	7	16,43	137
1 308,02 / 1 128	Биточек куриный с соусом томатным	110	14,77	12	21,3	184,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,19	7	58,35	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		890	35,34	34,00	131,26	923,4
Итого за Обед						
Полдник						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,37	14	28,81	292,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110
		600	16,19	16,00	82,80	587,5
Итого за Полдник		1490	51,53	50,00	214,06	1510,9
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовать соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.5.1.8)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУС № 49*
Директор *А.В. Школьников*
" 04 " *сентября* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
" 04 " *сентября* 2025г.
на основании № 111-2025 от 02.09.2025 г.

1 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на " 04 " *сентября* 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11.37	14	28.61	292.3
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
976	Яблоки свежие	150	0.6	1	14.7	110
Итого за Завтрак		600	16.19	16.00	82.80	587.5

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6.98	6	23.5	203.3
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
Итого за Комплекс		250	7.04	6.00	38.66	263.2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11.37	14	28.61	292.3
686	Чай с лимоном	200	0.08		15.16	59.9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
976	Яблоки свежие	150	0.6	1	14.7	110
Итого за Завтрак		600	16.19	16.00	82.80	587.5
Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	2.47	5	3.43	78.5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2.49	6	13.8	115.1
1 308.02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	14.77	12	21.3	184.6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.32	6	48.62	284.6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.14		5.13	24.1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		770	30.35	30.00	116.61	792.2
Итого за день		1370	46.54	46.00	199.41	1379.7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11.37	14	28.61	292.3
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110
Итого за Завтрак		600	16.19	16.00	82.80	587.5
Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4.11	7	5.72	130.9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	2.97	7	16.43	137
1 308.02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	90	14.77	12	21.3	184.6
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.19	7	58.35	341.5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.14		5.13	24.1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		870	35.34	34.00	131.26	923.4
Итого за день		1470	51.53	50.00	214.06	1510.9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п. 5.1.6)
Зав.производством