

СОГЛАСОВАНО: *м.б.о.у. с.н.п. № 19*
Директор *А.В. Сергеев*
"03" *Сентябрь* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
"03" *Сентябрь* 2025г.
О.Ю. Козырева
по документам № 111-2025 от 02.09.2025 г.

1 смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на "03" *Сентябрь* 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 028.04 / 512	Котлета рыбная Солнышко, рис припущенный 100/150	250	14,41	15	47,68	398,4
1 242	Моро ягодный	200	0,12		24,4	97
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Завтрак		500	19,34	17,00	97,59	833,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,83	7	13,19	121,3
1 237	Птица запеченная	100	23,22	12	28,7	285,3
518	Картофель отварной	180	1,01	6	33,4	245,6
932	Компот из кураги	200	0,18		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный	50	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	30,38	26,00	102,14	777,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	210	1,54	6	11,08	101,9
1 237	Птица запеченная	90	20,98	12	19,88	202,1
518	Картофель отварной	150	0,45	5	28,9	225,7
932	Компот из кураги	200	0,18		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	27,29	24,00	85,71	675,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 494.1	Вафли	60	2,4	18	37,5	325,2
930.1	Напиток Ягодка	200	0,22		28,73	110,1
Итого за Полдник		260	2,62	18,00	64,23	435,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством

М.В.Сидорова

СОГЛАСОВАНО: *И.Боченко*
Директор *А.В. Терехов*
"03" *Сентябрь* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
"03" *Сентябрь* 2025г.
по распоряжению № 111-2025 от 02.09.2025 г.

2 смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на "03" *Сентябрь* 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (258,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом, Стелной	60	0,76	5	14,48	102
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,54	8	11,08	101,9
1 237	Птица запеченная	90	20,98	12	18,88	202,1
518	Картофель отварной	150	0,45	5	25,9	225,7
932	Компот из кураги	200	0,18		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	28,05	29,00	100,19	777,2

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
930.1	Напиток Ягодка	200	0,22		28,73	110,1
Итого за Комплекс		425	9,44	8,00	70,72	413,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом. Стелной	60	0,76	5	14,48	102
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,54	8	11,08	101,9
1 237	Птица запеченная	90	20,98	12	18,88	202,1
518	Картофель отварной	150	0,45	5	25,9	225,7
932	Компот из кураги	200	0,18		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	28,05	29,00	100,19	777,2
Полдник						
1 028.04 / 512	Котлета рыбная Солнышко. рис припущенный 100/150	250	14,41	15	47,68	398,4
1 242	Моро ягодный	200	0,12		24,4	97
897	Хлеб пшеничный	25	2,03	1	12,13	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Полдник		500	16,69	17,00	97,58	633,7
Итого за день		1250	44,74	46,00	197,78	1410,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом. Сталий	100	1,27	7	7,46	170,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,53	7	13,19	121,3
1 237	Птица запеченная	100	23,22	12	28,7	285,3
518	Картофель отварной	180	1,01	6	33,4	245,6
932	Компот из кураги	200	0,18		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		880	31,65	33,00	109,60	947,8
Полдник						
1 028.04 / 512	Котлета рыбная Солнышко, рис припущенный 100/150	250	14,41	15	47,68	398,4
1 242	Моро ягодный	200	0,12		24,4	97
897	Хлеб пшеничный	25	2,03	1	12,13	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
Итого за Полдник		500	16,66	17,00	97,59	633,7
Итого за день		1380	50,99	50,00	207,19	1581,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовать соль поваренную пищевую йодированную (СанПиН 2.3.2.4.5890-20 п.8.1.8)
Зав.производством *И.И.И.*

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУСШ №19*
Директор *А.В. Черноголов*
"03" *Сентября* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
"03" *Сентября* 2025г.
по приказу № 111-2025 от 02.09.2025 г.

1 смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на "03" *Сентября* 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,19	10	25,36	242,6
1 066.01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
1 242	Чай с молоком	200	0,12		24,4	97
893	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		510	16,59	17,00	80,96	572,4

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
930.1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
Итого за Комплекс		425	9,44	8,00	70,72	413,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

Льготная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	9.19	10	25.36	242.6
1 066.01	Сырники	60	4.2	4	9.16	90.4
902	Молоко сгущенное	20	1.58	2	9.55	64.2
1 242	Чай с молоком	200	0.12		24.4	97
893	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		510	16.59	17.00	80.96	572.4
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	80	0.76	6	14.48	102
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1.54	6	11.08	101.9
1 237	Птица запеченная	90	20.98	12	19.88	202.1
518	Картофель отварной	150	0.45	5	25.9	226.7
932	Компот из кураги	200	0.16		4.52	20.2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		750	28.05	29.00	100.19	777.2
Итого за день		1260	44.64	46.00	181.15	1349.6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	12,9	14	34,1	303,3
1 066.01	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
1 242	Чай с молоком	200	0,12		24,4	97
893	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	20,30	21,00	89,70	833,1
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,27	7	7,48	170,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,83	7	13,19	121,3
1 237	Птица запеченная	100	23,22	12	28,7	265,3
518	Картофель отварной	180	1,01	6	33,4	245,6
932	Компот из кураги	200	0,18		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		880	31,65	33,00	108,60	947,8
Итого за день		1440	51,95	54,00	199,30	1680,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются только поверенная продукция (СанПиН 2.3.2.4.3896-20 п.8.1.6)
Зав.производством *Ирина Швецова*