СОГЛАСОВАНО: ШБОУСШ NI 19 Директор 4 В Теркогалов

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева 2025г.

1 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на " <u>ОД" ОКУЛОДУ</u> 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)

Nº	Наименование блюда	_	Пип	Энерге-		
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11.37	14	28,61	ценность
686	Чай с лимоном	200	0.06	14		·292,3
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	7	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,13		12,13	64,8
976	Яблоки свежие	150	0.6	-1	12,2	60,5
Ітого за Зав	втрак Услугия в при	600	16,19	16,00	14,7 82,80	110 587.5

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

	Cyccacus					
Nº	University 5-10-1		Пип	Энерге-		
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
810	Бутерброд с сыром	50	6.98	-		ценность
686	Чай с лимоном	200	0,06	0	23,5	203,3
Итого за Ко	мплекс	250	7.04	6.00	15,16	59,9
L	OMETHOUS TOWN	200	1,04	6,00	38,66	263.2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

Nº	Uaurana and of		Пип	певые веп	цества	Энерге- тическая
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					<del> </del>	ценность
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11.37	14	28,61	000.0
686	Чай с лимоном	200	0.06	14		292,3
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный,	25	2.03	<del>                                     </del>	12.13	64,8
976	Яблоки свежие	150	0.6	1	12,2	60,5
Итого за Зав		600	16,19	46.00	14.7	110
Обед	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1 000	10,15	16,00	82,80	587,5
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	2.47	- F	0.40	
1 058	СУЛ Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птильт	200	2.49	<u>5</u>	3,43	78,5
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110		6	13,8	115,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,77 6,32	12	21,3	164,6
705	Напиток из плодов шиповника	200		6	48,62	284,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	0,14		5,13	24,1
	Хлеб ржаной.	25	2.03		12,2	60,5
Итого за Обе		770	2,13	1	12,13	64,8
Итого за ден			30,35	30,00	116,61	792,2
	мплекс горячего питания (завтрак, обед) пля с	1370	46,54	46,00	199,41	1379,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

	(Льготная кат	егория)			, , , ,	-7
Nº	Usussan		Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак						ценность
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11.37	14	28.61	000.0
686	Чай с лимоном	200	0.06	1-1-	15,16	292,3
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03			64,8
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	12,2 14,7	60,5 110
Итого за Завтрак		600	16,19	16,00		
Обед		000	10,13	10,00	82,80	587,5
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4.11	7	5.72	400.0
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	2,97	7		130,9
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	90	14.77	12	16,43 21,3	137
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.19	7		164,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.14		58,35 5,13	341,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03			24.1
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,2 12,13	60.5
Итого за Обе	эд	870	35,34	34,00		64,8
<mark>Итого за де</mark> н	ib	1470	51,53	50,00	131,26 214,06	923,4 1510,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использувьтоя соль поваренная пущевая йодир занная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: ULSOYEUL NE DUDEKTOP A B. Lepuoronol

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева 2025r.

1 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на " <u>ОД" Октябр</u>у 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

Nº	ептуры Наименование блюда		Пиц	Энерге-		
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	44.07		-	ценность
686	Чай с лимоном		11.37	14	28.61	292.3
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,06		15,16	59.9
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,13	1	12,13	64,8
976	Яблоки свежие	25	2,03		12,2	60,5
Итого за За	PETDAY	150	0,6	1	14.7	110
711010 3a 0e	Обед для обущающихся 5 с	600	16,19	16,00	82,80	587,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.) (Родительская плата)

N₂	Наименование блюда		Пищевые веще		цества	Энерге-
1 058		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность
1 308 02 / 1 126	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы Биточек куриный с соусом томатным	250	2,97	7	16,43	137
998	Каша грошиовая телей томатным	110	14,77	12	21,3	164.6
	Каша гречневая рассыпчатая Напиток из плодов шиповника	180	9,19	7	58.35	341,5
	Хлеб пшеничный.	200	0,14		5,13	24.1
	Хлеб ржаной.	50	2,03		12,2	60,5
Итого за Об		30	2,13	1	12,13	64.8
	Обел ппа обучающиход 4.4 из	820	31,23	27,00	125,54	792,5

бед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.) (Родительская плата)

	т соционьская г	ілата)				
Nº	Наименование блюда	-	Пип	Пищевые веще		Энерге-
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	000			тинавары	ценность
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	200	2,49	6	13.8	115.1
998	Каша грешаров в составлять поматным	110	14,77	12	21,3	164.6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.32	6		
	Напиток из плодов шиповника	200			48,62	284,6
894,01	Хлеб пшеничный.		0.14		5,13	24,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,03		12.2	60.5
Итого за Обе	77	25	2,13	1	12,13	64.8
	TH.	710	27,88	25,00	113.18	713.7

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

	(Родительская п.	пата)						
Nº	Наименование блюда	Б.	Пиш	Энерге-				
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая		
810	Бутерброд с сыром	50	0.00			Ценность		
686	Чай с лимоном	50	6,98	6	17,14	203.3		
Итого за Пол	1лник	200	0,06		15.16	59.9		
		250	7,04	6,00		263,2		
	При приготовлении блюд и купинарных изделий использувьтся соль поваренная пиравая йодированная (СанТин 2.3/2.4.3590-20 п 6.1.6)							

Зав.производством

COFFACOBAHO: UbOS CUM - 19
Aupektop 4 B reprosured.

"DL" DKG8 St. 2025r.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Комбинат общественного нитания" О.Ю. Козырева

ио объекрапности № 111-2025 от 02.05 2025 а.

2 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на " <u>ОД" Окълбъй</u> 2025 г.

## Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)

	Субвенци	H)				
Nº	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рецептурь			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2,49	6		ценность
1 308,02 / 1 12	д Биточек куриный с соусом томатным	110		40	13,8	115,1
998	Каша гречневая рассыпчатая		14,77	12	21,3	164,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	6,32	6	48,62	284,6
894,01	Хлеб пшеничный,	200	0,14		5,13	24,1
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,03		12,2	60,5
Итого за Об		25	2,13	1	12,13	64.8
***************************************	Varieties	710	27,88	25.00	113.18	713 7

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

	(Суосиоия)					
Nº	Наименование блюда	_	Пиц	Энерге-		
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
810	Бутерброд с сыром	50	0.00			ценность
686	Чай с лимоном		6,98	6	23,5	203,3
Итого за Ког	иплекс	200	0,06		15,16	59,9
	MULIERC LODGHOLO BRITAINE (929-	250	7,04	6,00	38,66	263.2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

N¤	However		Пиг	цевые вец	цества	Энерге- тическая
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед			<del> </del>			ценность
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	0.47			
1 058	TOUR REPORTED TO THE PROPERTY OF THE PROPERTY	200	2,47	5	3,43	78,5
308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным		2,49	6	13,8	115,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	14,77	12	21,3	164,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	6,32	6	48,62	284,6
894,01	Хлеб пшеничный.	200	0,14		5,13	24.1
	Хлеб ржаной.	25	2,03		12,2	60.5
1того за Об	ед	25	2,13	1	12.13	64.8
Толдник		770	30,35	30,00	116,61	792.2
	Макаронные изделия запеченные с сыром					
686	Чай с лимоном	200	11,37	14	28,61	292.3
	Хлеб ржаной.	200	0,06		15,16	59.9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,13	11	12,13	64,8
	Яблоки свежие	25	2,03		12,2	60,5
того за Пол	ТДНИК	150	0,6	1	14,7	110
того за ден	<b>L</b>	600	16,19	16,00	82,80	587.5
	MIDDOVO FORGUANO HIMANA / F	1370	46,54	46,00	199.41	1379 7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

Nº	Наименование блюда		Пиц	Энерге-		
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед			<u> </u>			ценность
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4 44			
1 058	ICVII KDECTERHCKUN C KDVDON CMATQUON I MAGOLI	250	4.11		5,72	130,9
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным		2,97	7	16,43	137
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	14,77	12	21,3	164.6
705	Напиток из плодов шиповника	180	9.19	7	58,35	341,5
894.01	Хлеб пшеничный.	200	0,14		5,13	24,1
	Хлеб ржаной,	25	2,03		12.2	60.5
Итого за Об	an	25	2,13	1	12,13	64.8
Толдник	V 64	890	35,34	34,00	131,26	923,4
	Mayanayyy ia watany					020,4
	Макаронные изделия запеченные с сыром Чай с лимоном	200	11,37	14	28,61	292,3
	Хлеб ржаной.	200	0,06		15.16	59.9
	хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	25	2,13	1	12,13	64.8
	логео пшеничный. Яблоки свежие	25	2,03		12,2	60.5
<del>того за Пог</del>	VIOLIOVAL CREWAG	150	0,6	1	14.7	110
TOTO 30 TO	HUNK	600	16,19	16,00	82,80	-
того за ден	ь	1490	51,53	50,00	214,06	587,5 1510.9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используеьтся соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 н 8.1.6)
Зав.производством