

СОГЛАСОВАНО: *м.б. 04 с.м.р. 19*
Директор *А. В. Черногоров*
"02" *сентября* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
" 02 " 09 2025г. О.Ю.Козырева

1 смена 1 неделя 2 день

МЕНЮ на "02" Января 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	18,4	18	28,9	348,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 891	Бананы	180	1,82	1	22,68	103,7
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		650	19,52	18,00	80,08	592,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	250	2.39	8	15.99	115.4
1 020	Плов с мясом птицы	250	21.28	16	48.36	374.4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35		24.38	101.7
894.01	Хлеб пшеничный.	50	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	50	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		800	28.19	23.00	113.04	716.8

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	200	1.91	5	12.79	92.4
1 020	Плов с мясом птицы	250	21.25	18	48.38	374.4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35		24.38	101.7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	80.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		700	27.88	22.00	109.84	883.8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5.88	14	48.07	251.8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
Итого за Полдник		280	5.88	14.00	62.07	315.6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соли повышенной пищевой йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п 8.1.5)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУСР № 19*
Директор *А.В. Кривошапкин*
" 02 " 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
" 02 " 09 2025г.
от бухгалтерского № 111-2025 от 02.09.2025 г.

2 смена 1 неделя 2 день

МЕНЮ на " 02 " сентября 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (258,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
999.12	Салат "Бурячок"	60	0,66	6	3,32	97,6
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 020	Плов с мясом птицы	250	21,28	16	48,36	374,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,38	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		780	28,34	28,00	113,16	791,4

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5,88	14	46,07	251,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		280	5,88	14,00	62,07	315,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Пльзотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	60	0,66	6	3,32	97,6
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 020	Плов с мясом птицы	250	21,28	16	48,36	374,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,38	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		780	28,34	28,00	113,16	791,4
Полдник						
1 027,8 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	16,4	16	28,9	346,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Полдник		650	19,52	18,00	80,08	592,5
Итого за день		1410	47,86	46,00	193,24	1383,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Пльзотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	100	1,1	10	5,53	162,7
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	250	2,39	6	15,99	115,4
1 020	Плов с мясом птицы	250	21,28	16	48,36	374,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,38	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		850	29,25	33,00	118,57	879,5
Полдник						
1 027,8 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	16,4	16	28,9	346,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Полдник		650	19,52	18,00	80,08	592,5
Итого за день		1500	48,78	51,00	198,65	1472

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются только поваренная пищевая соль и поваренная пищевая сода (СанПиН 2.32.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУШРЗ*
Директор *А.В. ШБОУШРЗ*
" 02 " *сентября* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
" 02 " *сентября* 2025г.
по распоряжению № 111-2025 от 02.09.2025 г.

1 смена 1 неделя 2 день

МЕНЮ на " 02 " *сентября* 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	16,4	16	28,9	348,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	83,8
1 891	Бананы	180	1,82	1	22,88	103,7
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		650	19,52	18,00	80,08	592,5

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5,88	14	48,07	251,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	83,8
Итого за Комплекс		280	5,88	14,00	62,07	315,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	16,4	16	28,9	348,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	83,8
1 891	Бананы	180	1,82	1	22,88	103,7
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		650	19,52	18,00	80,08	592,5
Обед						
999,12	Салат "Бурячок"	80	0,66	6	3,32	97,6
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 020	Плов с мясом птицы	250	21,28	16	48,36	374,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		780	28,34	28,00	113,16	791,4
Итого за день		1410	47,86	46,00	193,24	1383,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	16,4	16	28,9	348,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	83,8
1 891	Бананы	180	1,62	1	22,68	103,7
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		650	19,52	18,00	80,08	592,5
Обед						
999,12	Салат "Бурячок"	100	1,1	10	5,53	162,7
1 175	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	250	2,39	6	15,99	115,4
1 020	Плов с мясом птицы	250	21,28	18	48,36	374,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,38	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		850	29,26	33,00	118,57	879,5
Итого за день		1500	48,78	51,00	198,65	1472

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.5)

Зав.производством

ШБОУШРЗ