

СОГЛАСОВАНО: *МБОУ с/п 19*  
Директор *А. В. Черкасов*  
"02 февраля" 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Комбинат  
общественного питания"  
О. Ю. Козырева  
"02" 2026г.  
по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

1 смена 2 неделя 1 день

МЕНЮ на "02 февраля" 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	210	10,26	9	25,13	198,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за Завтрак		500	16,12	20	87,81	621,1

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1141,09	Печенье детское	60	4,05	5	28,5	222
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Комплекс		260	4,11	5,00	43,66	281,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	210	10,26	9	25,13	198,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за Завтрак		500	500	500	500	500
Обед						
12160,01	Салат "Золушка"	60	1,45	4,92	6,24	80,2
1018,01	Суп "Полевой"	200	2,46	10,6	15,9	148
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	25,30	31,52	108,74	813,3
Итого за день		1260	38,26	42,00	195,88	1392,34

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	250	12.21	10.71	31.41	248.38
686	Чай с лимоном	210	0,06		15.92	62.9
1 633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	18.07	21.71	94.85	673.78
Обед						
12160.01	Салат "Золушка"	100	2.42	8.2	10.4	133.7
1018.01	Суп "Полевой"	250	3.08	13.25	19.88	185
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12.77	11		164.6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5.21	4.8	45.44	237.8
1 242	Напиток Ягодка	200	0.12		24.4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		890	27.76	38.25	124.45	943.4
Итого за день		1440	45.83	59.96	219.30	1617.18

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

2 смена 2 неделя 1 день

МЕНЮ на "февраль" 2026 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (178,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1018.01	Суп "Полевой"	250	3,08	13,25	19,88	185
1 308.02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	24,47	29,25	106,48	770,1

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1141.09	Печенье детское	60	4,05	5	28,5	222
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Комплекс		260	4,11	5,00	43,66	281,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

[легкая категория]						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
12160.01	Салат "Золушка"	60	1.45	4.92	6.24	80.16
1018.01	Суп "Полевой"	200	2.46	10.6	15.9	148
1 308.02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12.77	11		164.6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4.34	4	37.87	198.2
1 242	Напиток Ягодка	200	0.12		24.4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		710	23.85	26.60	102.50	733.1
Полдник						
1 071.03	Рагу с мясом	210	10.77	9.45	26.39	208.64
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
1 633.33	Маффин в ассортименте	60	4.3	8	35.02	284.3
693	Батон	30	1.5	3	12.5	78.2
Итого за Полдник		500	16.63	20.45	89.07	631.04
Итого за день		1210	40.48	47.05	191.57	1364.14

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

(льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
12160.01	Салат "Золушка"	100	2.42	8.2	10.4	133.7
1018.01	Суп "Полевой"	250	3.08	13.25	19.88	185
1 308.02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12.77	11		164.6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5.21	4.8	45.44	237.8
1 242	Напиток Ягодка	200	0.12		24.4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		790	25.34	30.05	114.05	809.7
Полдник						
1 071.03	Рагу с мясом	250	12.82	11.25	31.42	248.3
686	Чай с лимоном	210	0.06		15.92	62.9
1 633.33	Маффин в ассортименте	60	4.3	8	35.02	284.3
693	Батон	30	1.5	3	12.5	78.2
Итого за Полдник		550	18.68	22.25	94.86	673.7
Итого за день		1340	44.02	52.30	208.91	1483.4

Зав.производством





УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Комбинат  
общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
2026г.  
по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

2 неделя 1 день

МЕНЮ на "Февраль" 2026 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1071,03	Рагу с мясом	250	12,82	11,25	31,42	248,3
686	Чай с лимоном	210	0,06		15,92	62,9
1 633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за Завтрак		550	18,68	22,25	94,86	673,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1018,01	Суп "Полевой"	250	3,08	13,25	19,88	185
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		790	25,34	30,05	114,05	809,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1018,01	Суп "Полевой"	250	3,08	13,25	19,88	185
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
1 242	Напиток Ягодка	200	0,12		24,4	97
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	24,47	29,25	106,48	770,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
772,01	Булочка с маком	80	7,14	3	46,28	238
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		280	7,20	3,00	61,44	297,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.8)

Зав.производством