

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУСМ № 19*

Директор *А.В. Чернышев*

" *31* " *03* 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Нижневартковского филиала
ООО "Азбука питания"
С.А. Ефанов

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)
ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 лет ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
СТОИМОСТЬЮ 410,00 РУБ.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 1)

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	5,19	8	35,6	171
810,14	Бутерброд с сыром с хлебом пшеничным	50	8,4	6	30,83	210
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		575	17,07	19,15	118,89	656,3
Обед						
951	Салат "Бурячок"	60	0,66	9	3,32	70
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	26,57	29	95,09	748,6
Итого за день			43,64	48,15	213,98	1404,9

дир. производства ШБОУСМ № 19



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 19

Директор

А.В. Курноцкий

" 31 " 03 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Нижневартовского филиала

ООО "Азбука питания"

С.А. Ефанов

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)
ДЛЯ ДЕТЕЙ с 12 лет ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
СТОИМОСТЬЮ 410,00 РУБ.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 1)

Рацион: Меню 12 лет и старше (1 смена) завтрак, обед)

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	5,19	8	35,6	171
810,14	Бутерброд с сыром с хлебом пшеничным	50	8,4	6	30,83	210
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1494	Вафли	25	3,02	4,65	27,50	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак			17,07	19,15	118,89	656,3
Обед						
951	Салат "Бурячок"	100	1,1	15	5,53	116,66
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед			30,01	43,75	107,2	912,43
Итого за день			47,08	62,9	226,09	1568,73

зав - руководитель Школа № 19