

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ ЦК № 19*  
 Директор *А.В. Курочкин*  
 " 31 " 01 2025г.

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
*А.А. Широконова*  
 " 31 " 01 2025г.

МЕНЮ на " 31 " 01 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда.	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	567,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	567,7
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,63	857,8
Итого за день		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,01	20,00	104,47	645,5
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	984,1
Итого за день		1391	59,97	53,00	231,61	1639,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*М.А.Широконова*



СОГЛАСОВАНО: ШБОУ № 19  
 Директор А.В. Широканов  
 "31" 01 2025г.

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широканова  
 "31" 01 2025г.  
 до востановления №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "31" 01 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,01	20,00	104,47	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,06	8	52,62	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		806	29,26	27,00	133,66	958,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		701	24,97	25	108,61	795,5

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка в ассортименте	70	5,14	9,00	42,10	275,1
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО: *М.В.Удальцова*  
 Директор *А.В. Ермоганов*  
 "31" 01 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2025г.  
 по 801-кратности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н5д

МЕНЮ на "31" 01 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне					
1 335	Зелень свежая	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,2	11	5,46	231
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	150	5,55	7	43,85	240,8
		200			19	80
897	Хлеб пшеничный					
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		25	2,13	1	14,63	64,8
		701	24,97	25,00	108,61	795,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная					
930,03	Напиток из ягод с/м	80	6,03	7,00	49,14	198,5
Итого за Завтрак		200	0,12		14,85	61,1
		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	80	3,05	4	4,02	62,3
1 335	Зелень свежая	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,2	11	5,46	231
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	150	5,55	7	43,85	240,8
		200			19	80
897	Хлеб пшеничный					
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
		761	28,02	29,00	112,63	857,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром					
995,00	Пюре картофельное	70	14,94	6	7,12	145,2
1 188	Чай с сахаром	130	2,86	8	32,68	156
693	Батон	200			16	63,8
775,01	Булочка сахарная	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за день		480	23,82	19,00	101,93	567,7
		1241	51,84	48,00	214,56	1425,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100	5,08	6	6,7	103,8
1 335	Зелень свежая	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,5	10	5,46	250
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	180	9,06	9	52,62	289
		200			19	80
897	Хлеб пшеничный					
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром					
995,00	Пюре картофельное	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 188	Чай с сахаром	150	2,92	9	34,2	160
693	Батон	200			16	63,8
(7)	Вафли	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		27	3,02	4,85	27,50	168
Итого за день		487	26,26	20,00	101,26	645,5
		1368	59,22	53,00	228,40	1639,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*М.В.Удальцова*