

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" 28 " 09 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Дружба питания"

Е.А. Широканова

2024г.



**МЕНЮ на 30.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход      | Пищевые вещества |               |               | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
|                         |                                       |            | Белки            | Жиры          | Углеводы      |                |
| (7)                     | Каша "Дружба" с маслом                | 210        | 5,81             | 6,59          | 38,04         | 235,00         |
| (7)                     | Горячий шоколад с молоком натуральным | 200        | 3,04             | 3,95          | 14,05         | 104,00         |
| 97 (12)                 | Сыр порциями                          | 20         | 4,45             | 5,00          | 0,00          | 63,00          |
| (0)                     | Батон нарезной                        | 25         | 1,49             | 0,60          | 1,12          | 16,00          |
| (12)                    | Фрукты свежие                         | 180        | 0,61             | 0,68          | 16,86         | 76,00          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>635</b> | <b>15,394</b>    | <b>16,813</b> | <b>70,072</b> | <b>494</b>     |

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

| № рецептуры             | Наименование блюда | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |                    |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 769 (22)                | Булочка Домашняя   | 80         | 4,93             | 12,02        | 41,21        | 293            |
| 707 (22)                | Сок фруктовый      | 200        | 1,11             | 0,17         | 22,97        | 98             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                    | <b>280</b> | <b>6,04</b>      | <b>12,18</b> | <b>64,18</b> | <b>391</b>     |

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход       | Пищевые вещества |               |                | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|---------------|----------------|----------------|
|                         |                                       |             | Белки            | Жиры          | Углеводы       |                |
| (7)                     | Каша "Дружба" с маслом                | 210         | 5,81             | 6,59          | 38,04          | 235            |
| (7)                     | Горячий шоколад с молоком натуральным | 200         | 3,04             | 3,95          | 14,05          | 104            |
| 97 (12)                 | Сыр порциями                          | 20          | 4,45             | 5,00          | 0,00           | 63             |
| (0)                     | Батон нарезной                        | 25          | 1,49             | 0,60          | 1,12           | 16             |
| (12)                    | Фрукты свежие                         | 180         | 0,61             | 0,68          | 16,86          | 76             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>635</b>  | <b>15,39</b>     | <b>16,81</b>  | <b>70,07</b>   | <b>494</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                       |             |                  |               |                |                |
| (12)                    | Огурцы свежие                         | 60          | 0,41             | 0,06          | 1,43           | 8              |
| 295 (27)                | Уха ростовская (из красной рыбы)      | 200         | 7,03             | 4,52          | 11,76          | 116            |
| 475 (13)                | Котлеты московские                    | 90          | 10,18            | 14,01         | 9,43           | 204            |
| 469 (12)                | Спагетти отварные                     | 150         | 4,79             | 4,20          | 34,41          | 195            |
| (7)                     | Напиток из вишни с/м                  | 200         | 0,17             | 0,05          | 25,60          | 103            |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                        | 30          | 1,81             | 0,25          | 12,84          | 61             |
| (7)                     | Вафли                                 | 25          | 0,68             | 0,66          | 19,38          | 86             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>755</b>  | <b>25,07</b>     | <b>23,74</b>  | <b>114,85</b>  | <b>773</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1390</b> | <b>40,461</b>    | <b>40,552</b> | <b>184,919</b> | <b>1267</b>    |

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |                                       |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| <b>Завтрак</b>          |                                       |             |                  |              |               |                |
| (7)                     | Каша "Дружба" с маслом                | 250         | 6,92             | 7,84         | 45,29         | 279            |
| (7)                     | Горячий шоколад с молоком натуральным | 200         | 3,04             | 3,95         | 14,05         | 104            |
| 97 (12)                 | Сыр порциями                          | 20          | 4,45             | 5,00         | 0,00          | 63             |
| (0)                     | Батон нарезной                        | 25          | 1,49             | 0,60         | 1,12          | 16             |
| (12)                    | Фрукты свежие                         | 180         | 0,61             | 0,68         | 16,86         | 76             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>675</b>  | <b>16,50</b>     | <b>18,07</b> | <b>77,32</b>  | <b>538</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                       |             |                  |              |               |                |
| (12)                    | Огурцы свежие                         | 60          | 0,41             | 0,06         | 1,43          | 8              |
| 295 (27)                | Уха ростовская (из красной рыбы)      | 250         | 8,79             | 5,65         | 14,69         | 145            |
| 475 (13)                | Котлеты московские                    | 100         | 11,31            | 15,56        | 10,47         | 227            |
| 469 (12)                | Спагетти отварные                     | 180         | 5,75             | 5,04         | 41,29         | 234            |
| (7)                     | Напиток из вишни с/м                  | 200         | 0,17             | 0,05         | 25,60         | 103            |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                        | 30          | 1,81             | 0,25         | 12,84         | 61             |
| (7)                     | Вафли                                 | 25          | 0,68             | 0,66         | 19,38         | 86             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>845</b>  | <b>28,92</b>     | <b>27,27</b> | <b>125,71</b> | <b>864</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1520</b> | <b>45,42</b>     | <b>45,33</b> | <b>203,03</b> | <b>1402</b>    |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 30.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкаева

28.09.2024г.

№ 11048749 от 09.09.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (186 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда               | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                  |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 295 (27)         | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200   | 7,03             | 4,52  | 11,76    | 116            |
| 475 (13)         | Котлеты московские               | 90    | 10,18            | 14,01 | 9,43     | 204            |
| 469 (12)         | Спагетти отварные                | 150   | 4,79             | 4,20  | 34,41    | 195            |
| (7)              | Напиток из вишни с/м             | 200   | 0,17             | 0,05  | 25,60    | 103            |
| (12)             | Хлеб пшеничный                   | 30    | 1,81             | 0,25  | 12,84    | 61             |
| (12)             | Хлеб "Дарницкий"                 | 30    | 1,67             | 0,31  | 13,48    | 63             |
| Итого за Завтрак |                                  | 700   | 25,66            | 23,34 | 107,51   | 742            |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры   | Углеводы |                |
| 769 (22)         | Булочка Домашняя   | 80    | 4,93             | 12,02  | 41,21    | 293            |
| 707 (22)         | Сок фруктовый      | 200   | 1,11             | 0,17   | 22,97    | 98             |
| Итого за Завтрак |                    | 280   | 6,044            | 12,184 | 64,18    | 391            |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда               | Выход | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
|                  |                                  |       | Белки            | Жиры   | Углеводы |                |
| <b>Обед</b>      |                                  |       |                  |        |          |                |
| (12)             | Огурцы свежие                    | 60    | 0,41             | 0,06   | 1,43     | 8              |
| 295 (27)         | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200   | 7,03             | 4,52   | 11,76    | 116            |
| 475 (13)         | Котлеты московские               | 90    | 10,18            | 14,01  | 9,43     | 204            |
| 469 (12)         | Спагетти отварные                | 150   | 4,79             | 4,20   | 34,41    | 195            |
| (7)              | Напиток из вишни с/м             | 200   | 0,17             | 0,05   | 25,60    | 103            |
| (12)             | Хлеб пшеничный                   | 30    | 1,81             | 0,25   | 12,84    | 61             |
| (7)              | Вафли                            | 25    | 0,68             | 0,66   | 19,38    | 86             |
| Итого за Обед    |                                  | 755   | 25,07            | 23,74  | 114,85   | 773            |
| <b>Полдник</b>   |                                  |       |                  |        |          |                |
| 403 (12)         | Плов из свинины                  | 200   | 11,692           | 26,281 | 35,188   | 424            |
| 629 (12)         | "Чай с лимоном"                  | 207   | 0,209            | 0      | 8,925    | 37             |
| (0)              | Батон нарезной                   | 20    | 1,191            | 0,48   | 0,89     | 13             |
| (12)             | Фрукты свежие                    | 150   | 0,507            | 0,564  | 14,053   | 63             |
| Итого за Полдник |                                  | 577   | 13,60            | 27,33  | 59,06    | 537,00         |
| Итого за день    |                                  | 1332  | 38,67            | 51,06  | 173,91   | 1310,00        |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда               | Выход | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
|                  |                                  |       | Белки            | Жиры   | Углеводы |                |
| <b>Обед</b>      |                                  |       |                  |        |          |                |
| (12)             | Огурцы свежие                    | 60    | 0,41             | 0,06   | 1,43     | 8              |
| 295 (27)         | Уха ростовская (из красной рыбы) | 250   | 8,79             | 5,65   | 14,69    | 145            |
| 475 (13)         | Котлеты московские               | 100   | 11,31            | 15,56  | 10,47    | 227            |
| 469 (12)         | Спагетти отварные                | 180   | 5,75             | 5,04   | 41,29    | 234            |
| (7)              | Напиток из вишни с/м             | 200   | 0,17             | 0,05   | 25,60    | 103            |
| (12)             | Хлеб пшеничный                   | 30    | 1,81             | 0,25   | 12,84    | 61             |
| (7)              | Вафли                            | 25    | 0,68             | 0,66   | 19,38    | 86             |
| Итого за Обед    |                                  | 845   | 28,92            | 27,27  | 125,71   | 864            |
| <b>Полдник</b>   |                                  |       |                  |        |          |                |
| 403 (12)         | Плов из свинины                  | 200   | 11,692           | 26,281 | 35,188   | 424            |
| 629 (12)         | "Чай с лимоном"                  | 207   | 0,209            | 0      | 8,925    | 37             |
| (0)              | Батон нарезной                   | 20    | 1,191            | 0,48   | 0,894    | 13             |
| (12)             | Фрукты свежие                    | 150   | 0,507            | 0,564  | 14,053   | 63             |
| Итого за Полдник |                                  | 577   | 13,60            | 27,33  | 59,06    | 537,00         |
| Итого за день    |                                  | 1422  | 42,51            | 54,59  | 184,77   | 1401,00        |

Зав.производством