

№ 2

1 день 2 нед



МЕНЮ



30 Июня 2025

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная жидкая	200	233
2	"Чай с лимоном 200/7"	207	37
3	Фрукты	150	65
4	Булочка ванильная	50	154
5			489
6			
7			
8			

	Обед		
1	Зеленый горошек порциями	60	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	58
3	Сметана	5	7
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
5	Котлеты домашние	90	227
6	Макаронные изделия отварные	150	195
7	Сок фруктовый	200	98
8	Хлеб пшеничный	20	41
9	Хлеб "Дарницкий"	20	42
10			688
11			1177
12			
	Итого за день		410-00

м п

Начальник лагеря:

Зав.производством



Мини

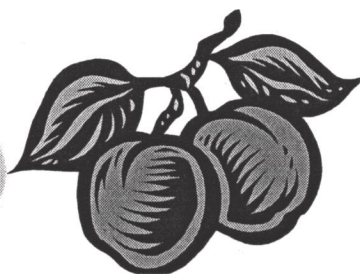
Мартымова

О.А.

Тарасова



МЕНЮ



30 июня 2025 г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная жидкая	250	291
2	Булочка ванильная	50	154
3	"Чай с лимоном 200/7"	207	37
4	Фрукты	150	65
5			547
6			
7			
8			

Обед			
1	Зеленый горошек порциями	100	34
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	73
3	Сметана	5	7
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
5	Котлеты домашние	100	252
6	Макаронные изделия отварные	180	234
7	Сок фруктовый	200	98
8	Хлеб пшеничный	20	41
9	Хлеб "Дарницкий"	35	74
10			812
11			1359
12			
	Итого за день		410-00

М П

Начальник лагеря:

Зав. производством



Мартымова Т.В.

Ларинцова О.И.