

Директор

"30" 04 2026г.

МЕНЮ на "30" Апрель "2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1160/516	Котлета "Рыбка"					
995	Пюре картофельное	70	9,18	3,5	4,25	85
919	Какао-напиток "Витошка" обогащенный витаминами с молоком	130	2,24	3,5	16,58	106,6
		200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный					
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
		100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	18,03	10,98	58,05	501,10

	526	18,03	10,98	58,05
Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)				

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	43,60	278
930,06	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	10,94	9,33	58,45	339,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)	280	10,94	9,33	58,45
--	-----	-------	------	-------

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1160/516	Котлета "Рыбка"					
995	Пюре картофельное	70	9,18	3,5	4,25	85
919	Какао-напиток "Витошка" обогащенный витаминами с молоком	130	2,24	3,5	16,58	106,6
897	Хлеб пшеничный	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
Обед		525	18,03	10,98	58,05	501,1
835	Помидоры свежие					
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	60	0,66	0	8,26	66
444,01	Глов со свинойной	200	4,18	7,5	13,87	135,6
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	12,47	14	31,2	309,2
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за день		710	22,24	23,50	92,19	705,2
		1235	40,27	34,48	150,24	1206,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)	1236	40,27	34,48	150,24	
---	------	-------	-------	--------	--

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1150/518	Котлета "Рыбка"					
995	Пюре картофельное	80	10,49	4	4,85	97,14
686	Чай с лимоном*	150	2,58	4,03	19,13	123
897	Хлеб пшеничный	200	0,08		4	59,9
976,04	Фрукты свежие*	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
Обед						
835	Помидоры свежие	555	16,2	9,0	51,2	395,54
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	100	1,1		13,76	91,83
444,01	Плов со свиной	250	5,22	9,37	17,34	169,5
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	220	13,72	15,5	38	350
1 147	Хлеб ржаной,	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за день		820	28,73	26,87	107,96	805,73
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 1.2.36.1003-01)		1375	44,94	35,90	159,12	1201,27

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)	1375	44,94	35,90	159,12	1
--	------	-------	-------	--------	---

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО: *С.В. Широканова*
Директор
"30" 04 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
"30" 04 2025г.
доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на "30" Апрель 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
995	Пюре картофельное	150	2,68	4,03	19,13	123
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	16,21	9,03	51,16	395,54

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	250	5,22	9,37	17,34	169,5
444,01	Плов со свининой	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		720	23,87	26,87	94,20	713,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свининой	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		650	21,58	23,50	83,93	639,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	43,60	278
393	Напиток из ягод св/м	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		280	11,06	9,33	64,74	365,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)

Зав.производством

С.В. Широканова

СОГЛАСОВАНО: 11.05.2025
Директор В. В. Сергеев
"30" 04 2025г.



2 смена 2н 3д

МЕНЮ на "30" Апрель 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
Итого за Завтрак		650	21,58	23,50	83,93	639,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	43,60	278
930,05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	10,94	9,33	58,45	339,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры свежие	80	0,68	0	8,26	66
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		710	22,24	23,50	92,19	705,2
Полдник						
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
995	Пюре картофельное	130	2,24	3,5	16,58	106,6
919	Какао-напиток "Виташка" обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		525	18,03	10,98	58,05	501,1
Итого за день		1235	40,27	34,48	150,24	1206,30

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры свежие					
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	100	1,1		13,76	91,83
444,01	Плов со свиной	250	5,22	9,37	17,34	169,5
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	220	13,72	15,5	38	350
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5
Полдник		820	24,97	26,87	107,96	805,73
1150/516	Котлета "Рыбка"					
995	Пюре картофельное	80	10,49	4	4,85	97,14
686	Чай с лимоном*	150	2,58	4,03	19,13	123
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		4	59,9
976,04	Фрукты свежие*	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		100	0,4		9,8	47
Итого за день		555	16,21	9,03	51,16	395,54
		1375	41,18	35,90	159,12	1201,27

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

И.И.И.И.И.