

СОГЛАСОВАНО: *Шибучева №19*Директор *А.В. Широкова*

2024г.

1 смена 1н1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

№ 28

МЕНЮ на "28" *Май* 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
978,04	Фрукты свежие	180	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	14,54	16	67,96	603,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (60 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	60	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
978,04	Фрукты свежие	180	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	14,54	16	67,96	603,6
Обед						
78	Салат Рьжик	60	3,71	6	2,57	66,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,67	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		740	26,47	29	96,38	792,9
Итого за день		1390	40,01	45,00	166,34	1396,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	6	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
978,04	Фрукты свежие*	180	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	17,64	16,00	65,54	613,60
Обед						
78	Салат Рьжик	100	6,18	13	4,28	169,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		860	26,43	43	107,8	817,3
Итого за день		1610	38,89	61,00	221,83	1672,40

Зав. производством

М.И. Шибучева

СОГЛАСОВАНО: *Директор ООО "Азбука питания"*
 Директор *Е.А. Широкая*

УТВЕРЖДАЮ: *Директор ООО "Азбука питания"*
 Директор *Е.А. Широкая*
 2024г.

2 смена 1н1д

МЕНЮ на "28" *Июль* 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,6	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
997	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		706	24,44	28	109,19	755,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,46	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Пльютная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	80	3,71	5	2,57	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,6	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
997	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	98,38	792,9
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
886	"Чай с лимоном"	200	0,06	0,00	15,18	59,9
978,04	Фрукты свежие	160	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	16,00	77,48	522,9
Итого за день		1330	40,89	45,00	175,84	1315,8

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Пльютная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,6	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
997	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		850	26,43	43	107,8	817,3
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
886	"Чай с лимоном"	200	0,06	0,00	15,18	59,9
978,04	Фрукты свежие	160	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	16,00	77,48	522,9
Итого за день		1440	41,85	59,00	185,28	1440,20

Зая. производством

Н.И. Швецова

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В. Широкова

2024г.

1и1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

№ Перспективы №19-202 / от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "28" Сентября 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
236,06	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,88	205,8
888	Чай с лимоном*	200	0,08		15,18	59,9
893	Батон	30	2,26	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	80	8,49	8	17,8	194,3
978,04	Фрукты свежие*	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	17,84	18	96,54	613,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	60	5,38	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		776	28,43	31	107,8	617,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,96	67
(12)	Говядина отварная	10	2,38	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,08	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,18	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,58	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,83	28
(12)	Масло сливочное	5	0,08	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,80	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,98	26,90	98,29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	356
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3
629 (12)	"Чай с сахаром	200			18	63,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	68,33	600,1

Зав. производством

И.В. Широкова