



СОГЛАСОВАНО:

Директор: *И.В. Широканова*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Дарница» *И.В. Широканова*

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "28" *Мая* 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149,00
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192,00
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84,00
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51,00
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50,00
Итого за Завтрак		615	21,07	13,11	80,95	526,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Вафли	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		287	4,14	11,00	49,04	312

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50
Итого за Завтрак		615	21,07	13,11	80,95	526
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Печенье	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		766	27,89	24,66	119,47	810
Итого за день		1381	48,96	37,77	200,42	1336

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50
Итого за Завтрак		665	23,76	14,70	93,51	602
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Печенье	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		866	32,73	29,47	135,49	937
Итого за день		1531	56,49	44,16	229,00	1539

Зав.производством

И.В. Широканова



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2024г.

2 смена 2н 4д

МЕНЮ на "28" ноября 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Завтрак		706	27,70	23,52	103,99	737

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Вафли	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		287	4,135	10,997	49,04	312

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Пльготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Печенье	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		766	27,89	24,66	119,47	810
Полдник						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
368 (30)	Мандарин	150	1,01	0,28	10,76	50
Итого за Полдник		615	21,07	13,11	80,95	526
Итого за день		1381	48,96	37,77	200,42	1336,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Пльготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Печенье	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		866	32,73	29,47	135,49	937
Полдник						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Мандарин	150	1,01	0,28	10,76	50
Итого за Полдник		665	23,76	14,70	93,51	602
Итого за день		1531	56,49	44,16	229,00	1539,00

Зав. производством

М.А. Швецова



СОГЛАСОВАНО:

Директор

[Handwritten signature]
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

[Handwritten signature]
2024г.



1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "28" *[Handwritten date]* 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
17 (9)	Сырная палочка	45	4,61	16,01	18,51	237
Итого за Завтрак		557	24,63	28,09	83,47	687

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	33
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,39	0,26	11,23	53
Итого за Обед		806	32,56	28,39	117,99	858

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Обед		706	27,70	23,52	103,99	737

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	50	2,98	3,12	27,91	152
698 (22)	Йогурт молочный питьевой	150	3,90	3,10	14,75	102
Итого за Завтрак		200	6,88	6,22	42,66	254

Зав.производством

[Handwritten signature]