



2 смена

МЕНЮ на 26.09.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно					
1021	Борщ с капустой	60	0,66		8,26	54,3
1 075,00	Плов с птицей	200	3,03	6	13,87	118
693	Батон	200	12,47	12	37,2	350,8
686	Чай с лимоном	30	2,25	0,72	1,34	19,5
Итого за Завтрак		200			8,74	36
		490	15,38	12,72	55,54	460,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,2	Улитка с корицей					
686	Чай с лимоном	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		200			8,74	36
		280	4,8	5	21,64	164,4

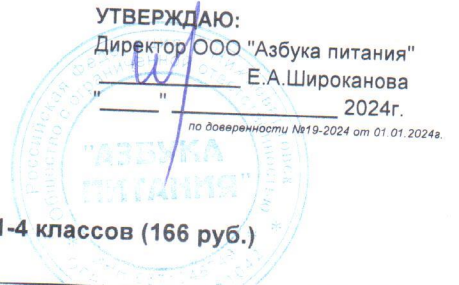
Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры порционно					
1021	Борщ с капустой	60	0,66		8,26	54,3
1053,02	Мясо говядины отварное	200	3,03	6	13,87	118
1335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 075,00	Плов с птицей	1	0,03		0,05	0,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	12,47	12	37,2	350,8
1147	Хлеб ржаной	200	0,68		21,28	87
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		150	0,6	1	14,7	70,5
Полдник		881	24,59	24,00	116,87	849,50
1073	Пудинг творожно-манный					
902	Молоко сгущенное	160	22,47	14	23,94	355,5
693	Батон	30	2,37	1	16,32	49
686	Чай с лимоном	30	2,25	0,72	1,34	19,5
677,2	Улитка с корицей	200			8,74	36
Итого за Полдник		80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за день		500	31,89	20,72	63,24	588,4
		1381	56,48	44,72	180,11	1437,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
835	Помидоры порционно					
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	60	0,66		8,26	54,3
1053,02	Мясо говядины отварное	250	3,79	7	17,34	129,7
1335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 075,00	Плов с птицей	1	0,03		0,05	0,4
705	Напиток из плодов шиповника	250	15,59	16	43,1	378,1
1147	Хлеб ржаной	200	0,68		21,28	87
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
976,03	Фрукт	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		150	0,6	1	14,7	70,5
Полдник		831	27,87	28	111,54	818
1073	Пудинг творожно-манный					
902	Молоко сгущенное	210	34,95	21,33	37,24	556,07
693	Батон	30	2,37	1	16,32	49
686	Чай с лимоном	30	2,25	0,72	1,34	19,5
677,2	Улитка с корицей	200			8,74	36
Итого за Полдник		80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за день		550	44,37	28,05	76,54	788,97
		1381	72,24	56,05	188,08	1606,97

Зав.производством



МЕНЮ на 26.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	160	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		500	31,89	20,72	63,24	588,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
Итого за Завтрак		280	4,8	5	21,64	164,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		490	31,89	20,72	63,24	588,4
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		881	24,59	24	116,87	849,5
Итого за день		1371	56,48	44,72	180,11	1437,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1073	Пудинг творожно-манный	210	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		550	44,43	28,05	82,96	812,87
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		1021	28,91	29,00	131,72	958,00
Итого за день		1571	73,34	57,05	214,68	1770,87

Зав.производством



МЕНЮ на 26.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный					
902	Молоко сгущенное	210	34,95	21,33	37,24	556,07
693	Батон	30	2,37	1	16,32	49
686	Чай с лимоном	30	2,25	0,72	1,34	19,5
677,2	Слойка в ассортименте	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		80	4,8	5	12,9	128,4
		550	44,43	28,05	82,96	812,87

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно					
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	100	1,1		13,76	123,8
1053,02	Мясо говядины отварное	250	3,79	7	17,34	129,7
1335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 075,00	Плов с птицей	1	0,03		0,05	0,4
705	Напиток из плодов шиповника	250	15,59	16	43,1	378,1
1147	Хлеб ржаной	200	0,68		21,26	87
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,68	1	10,88	68,5
		871	28,31	28	117,02	887,5

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно					
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	60	0,66		8,26	54,3
1053,02	Мясо говядины отварное	200	3,03	6	13,87	118
1335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 075,00	Плов с птицей	1	0,03		0,05	0,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	12,47	12	37,2	350,8
1147	Хлеб ржаной	200	0,68		21,28	87
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,68	1	10,88	68,5
		731	23,99	23	102,17	779

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте					
1188	Чай с сахаром	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		200			15,97	63,8
		280	4,8	5	28,87	192,2

Зав.производством