

СОГЛАСОВАНО: ШБОУЩ 19
Директор А.В. Жуков

№ 03 2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 26 " Июль " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова
№ 03 2025г.
по форме №18-2024 от 01.01.2024г.

Комплекса горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,8	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
686	"Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
976.04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		570	11,58	14,9	102,16	529,57

Комплекса питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
1188	"Чай с сахаром	200			14,00	53,8
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	53,48	379

Комплекса горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,8	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
686	"Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
976.04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		570	11,58	14,9	102,16	529,57
Обед						
951	Салат "Бурячок"	60	0,68	9	3,32	70
149.03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1161	Котлета Московская	90	14,27	8	10	190
1011.03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	8	28,97	221,8
930.03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148.00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	26,57	29,00	95,09	748,6
Итого за день		1320	38,13	43,9	197,25	1278,17

Комплекса горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
686	"Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
1494	Вафли	25	3,02	4,66	27,50	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		550	11,38	14,15	101,44	514,8
Обед						
951	Салат "Бурячок"	100	1,1	18	5,63	116,66
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,76	11,17	90,87
1161	Котлета Московская,	100	15,85	12	11,88	245
1011,03	Макаронные изделия отварные	180	8,22	11	35,96	268
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
697	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,01	43,75	107,20	912,43
Итого за день		1430	41,39	57,90	208,64	1427,23

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав. производством

ШБОУЩ 19

СОГЛАСОВАНО: ШКОЛЬНИК-19

Директор А.В. Терюханов

2025г.

2 смена 2н 1д

МЕНЮ на "26" "Май" "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплексы горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149.03	Суп из овощей					
1 161	Котлета Московская	200	1,53	3	8,94	72,3
1 011.03	Макаронные изделия отварные	90	14,27	6	10	190
930.03	Напиток из с/м ягод	150	5,18	8	29,97	221,9
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	81,1
1 148.00	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		25	2,13	1	14,63	64,8
		690	23,91	20,00	91,77	678,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя					
1188	Чай с сахаром	80	6,04	9,00	49,48	315,2
Итого за Завтрак		200			14,00	63,8
		280	6,04	9	63,48	379

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

		(Льготная категория)				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"					
149,03	Суп из овощей	80	0,68	9	3,32	70
1 161	Котлета Московская	200	1,53	3	8,94	72,3
1 011,03	Макаронные изделия отварные	90	14,27	6	10	190
930,03	Напиток из с/м ягод	150	5,18	8	29,97	221,9
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	81,1
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
Полдник		750	23,67	29,00	95,09	748,6
1071,03	Рагу с мясом свинины					
686	Чай с лимоном	200	3,08	7,2	27,29	328,5
897	Хлеб пшеничный	200	0,08		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за день		525	8,20	2,00	65,63	598,53
		1275	32,77	31,00	160,72	1347,43

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"					
149.03	Суп из овощей	100	1,1	18	5,83	116,66
1 161	Котлета Московская	250	1,81	3,75	11,17	90,37
1 011.03	Макаронные изделия отварные	100	15,85	12	11,68	245
930.03	Напиток из с/м ягод	180	8,22	11	35,96	266
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	81,1
1 148.00	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
Полдник		880	30,01	43,75	107,20	912,43
1071.03	Рагу с мясом свинины					
686	"Чай с лимоном	220	3,37	8,8	30,03	361,35
897	Хлеб пшеничный	200	0,08		15,16	59,9
976.04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за день		545	6,51	10,30	68,37	538,75
		1425	36,52	54,05	175,57	1448,18
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"26" 05 2025г.

2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "26" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

"26" 05 2025г.

по СанПиН 2.3.2.2558-2011 (от 01.01.2024г.)

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		545	6,51	10,30	68,37	538,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,87
1 161	Котлета Московская	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	8,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		780	28,91	28,75	101,67	795,77

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,9
1 161	Котлета Московская	90	14,27	8	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		680	25,91	20,00	91,77	678,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,8	30,9	196,87
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		250	3,83	5,80	46,06	256,77

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством