

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ ЮН № 19*

Директор *А.В. Широкова*

"26" *03* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

По Освещенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "26" *Март* " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>20,52</b>	<b>17,77</b>	<b>84,91</b>	<b>603,75</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>11,82</b>	<b>9,00</b>	<b>71,53</b>	<b>395,7</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>20,52</b>	<b>17,77</b>	<b>84,91</b>	<b>603,75</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>23,40</b>	<b>25,54</b>	<b>77,01</b>	<b>684,46</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1265</b>	<b>43,92</b>	<b>43,31</b>	<b>161,92</b>	<b>1288,21</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>48,69</b>	<b>19,97</b>	<b>94,64</b>	<b>699,75</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>27,44</b>	<b>41,50</b>	<b>109,50</b>	<b>941</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>52,56</b>	<b>61,47</b>	<b>204,14</b>	<b>1641,6</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством

*Мария ШБОУ ЮН*

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ ШМ № 19*  
 Директор *А.В. Чернышев*  
 "20" *03* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широканова  
 "20" *03* 2025г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "26" *ШМ № 19* " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>48,69</b>	<b>19,97</b>	<b>94,64</b>	<b>699,75</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>25,39</b>	<b>31,50</b>	<b>97,88</b>	<b>791</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>22,28</b>	<b>21,54</b>	<b>70,04</b>	<b>594,1</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
767	Булочка ванильная	60	5,08	5,00	34,50	205,6
707	Сок фруктовый	200			22,40	95
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>5,08</b>	<b>5,00</b>	<b>56,90</b>	<b>300,6</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*М.В. Шугрина*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"26" 03

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

По утверждению №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 3д

МЕНЮ на "26" Март 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		690	22,28	21,54	70,04	594,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	23,40	25,54	77,01	684,46
<b>Полдник</b>						
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		515	20,52	17,77	84,91	603,75
Итого за день		1265	43,92	43,31	161,92	1288,21

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	27,44	41,50	109,50	941
<b>Полдник</b>						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		550	48,69	19,97	94,64	699,75
Итого за день		1430	52,56	61,47	204,14	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством