

СОГЛАСОВАНО: *Широкопанова Е.А.*
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкопанова
 2024г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на " *25* " *Февраль* "

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	169,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	6,61	8	35,5	184,4
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	19,96	16,00	84,05	529,50

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1190,02	Конвертик с сыром	80	7,60	8,00	24,66	199,8
830,05	Напиток из черной смородины с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8,00	39,51	260,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	169,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	6,61	8	35,5	184,4
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	19,96	16,00	84,05	529,5
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	80	0,48	1,02	0,06	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,67	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		761	26,34	27,02	121,83	833,2
Итого за день		1286	46,29	43,02	205,88	1362,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,98	212,7
888	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	22,0	15,0	79,4	575,2
Обед						
1 008	Огурцы соленные порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	5	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		871	28,73	26,61	133,74	908,7
Итого за день		1426	50,74	41,61	213,18	1483,9

Зав. производством

М.А. Широкопанова

СОГЛАСОВАНО: *Ильин Е.И. № 19*
 Директор *А.В. Жароков*

№ *25* от *18.08.2024*г.

2 смена 2н 3д

МЕНЮ на "25" *Август* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Ширяева

№ *25* от *18.08.2024*г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	8	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	26,8	137
Итого за Завтрак		711	28,15	27,00	115,52	824,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1190,02	Конвертик с сыром	80	7,80	8,00	24,66	199,8
930,05	Напиток из черной смородины с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8	39,51	260,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 008	Огурцы соленые порционно	60	0,48	1,02	0,08	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	8	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,62	1	30,24	134,3
Итого за Обед		781	26,34	27,02	121,83	833,2
Полдник						
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	189,7
518	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,81	8	35,5	184,4
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		525	19,98	16,00	84,05	529,5
Итого за день		1286	46,29	43,02	205,88	1382,70

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 008	Огурцы соленые порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	5	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		871	27,95	26,81	133,74	908,7
Полдник						
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,47	5	40,98	212,7
888	Чай с лимоном*	200	0,08		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		555	22,01	16,00	79,44	575,2
Итого за день		1426	49,96	41,81	213,18	1483,90

Зав. производством

Ильин Е.И.

СОГЛАСОВАНО: СМБОУ сш № 19
 Директор А.В. Широкина

№ 25 от 25.12.2024г.

1 смена 2н 3д

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

2024г.

по приказу от №19 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "25" Декабрь 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
688	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	22,01	15,00	79,44	575,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	39,8	391,6
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		821	32,68	30,60	157,83	1070,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		701	25,86	26,00	121,77	825,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	8,12	7,00	32,70	208,5
393	Компот из вишни св/м	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		280	8,36	7,00	53,84	295,9

Зав.производством

И.И. Широкина М.В. Р.И.