

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ Школа № 19*
 Директор *А.В. Кривошеина*
 "23" 02 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 "23" 02 2025г.



2 смена 1н 2д МЕНЮ на "23 февраля" 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,26	129,6
Итого за Обед		711	32,16	23,00	131,25	914,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
829 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	60	0,48	1,02	0,06	7,6
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,83	22,02	107,30	788,9
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	236,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за полдник		530	22,35	20,98	49,02	579,6
Итого за день		1251	50,18	43,00	156,32	1368,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34,00	120,55	913,4
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		580	25,49	26,98	63,67	645,8
Итого за день		1411	57,58	60,98	184,22	1559,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

ШБОУ Школа № 19

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУСШ №19*
 Директор *А.В. Широканова*
 "25" *02* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 "25" *02* 2025г.

по безопасности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "25" *Февраль* 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,67	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	915,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
686	"Чай с лимоном"	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

М.В. Мещеряков

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ СШ № 19*
 Директор *А.В. Широкова*
 "23" *02* 2025г.



1 смена 1н2д

МЕНЮ на "25" *Февраль* 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	160	15,16	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	22,35	20,98	49,02	579,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	80	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	160	15,16	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	22,35	20,98	49,02	579,6
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1251	50,22	44,98	157,83	1397,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,67	517,9
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34	120,55	913,4
Итого за день		1411	57,58	58,00	184,22	1431,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Handwritten signature