

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 29 " 09 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 24.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
Итого за Завтрак		645	23,19	18	90,27	662,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		860	33,02	31	105,54	992,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		610	26,5	28	95,95	843,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	70	12,7	10	27,6	291
686	Чай с лимоном	200	6		15,16	59,9
Итого за Завтрак		270	18,7	10	42,76	350,9

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 23 " 09 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 24.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	65
Итого за Завтрак		615	20,04	14	76,84	615,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	12,7	10	27,6	291
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
Итого за Завтрак		430	15,38	11,00	47,22	395,50

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
Итого за Завтрак		615	20,04	14	76,84	614,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Компот из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		610	26,5	28	95,95	843,4
Итого за день		1225	46,54	42	172,79	1457,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
Итого за Завтрак		645	23,19	18	90,27	662,9
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		860	33,02	31	105,54	992,7
Итого за день		1505	56,21	49	195,81	1655,6

Зав.производством