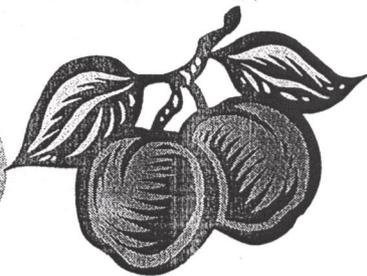




# МЕНЮ



24 июля 2025г

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Оладьи	100	302
2	Молоко сгущенное	20	49
3	Какао с молоком натуральным	200	74
4	Фрукты	200	80
5			505
6			
7			
8			

<b>Обед</b>			
1	Томаты свежие порциями	60	12
2	Борщ с капустой и картофелем	200	67
3	Сметана	5	7
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
5	Гуляш из говядины 50/50	100	185
6	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	211
7	Напиток из черной смородины с/м	200	56
8	Хлеб "Дарницкий"	35	74
9	Хлеб пшеничный	30	61
10			673
11			1178
12			
<b>Итого за день</b>			<b>410-00</b>

МП

Начальник лагеря: \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

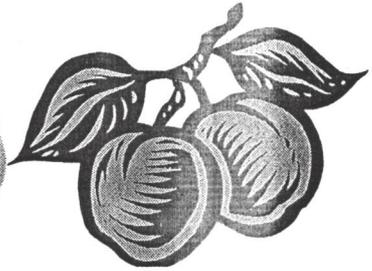


*Минч Мартынова, 2025*

*Гирасеюнова О.М.*



# МЕНЮ



24 июля 2025г

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Оладьи	120	362
2	Молоко сгущенное	25	61
3	Какао с молоком натуральным	200	74
4	Фрукты	200	80
5			578
6			
7			
8			

<b>Обед</b>			
1	Томаты свежие порциями	100	100
2	Борщ с капустой и картофелем	250	250
3	Сметана	5	5
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	1
5	Гуляш из говядины 50/50	100	100
6	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	180
7	Напиток из черной смородины с/м	200	200
8	Хлеб "Дарницкий"	35	35
9	Хлеб пшеничный	50	50
10			780
11			1358
12			
<b>Итого за день</b>			410-00

М П

Начальник лагеря:

Зав. производством

*Мед* Мартымова К.И.  
*Зав. производством* Парашкина О.И.