

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

МЕНЮ на 23.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
469 (12)	Макаронные изделия отварные	90	11,60	15,33	10,83	228
(7)	Кофейный напиток на молоке	150	4,79	4,20	34,41	195
(0)	Батон нарезной	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		20	1,19	0,48	0,89	13
		500	20,15	22,69	59,64	524

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка					
(7)	Напиток из кураги	80	8,19	28,47	32,91	421
Итого за Завтрак		200	0,68	0,06	19,94	83
		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
469 (12)	Макаронные изделия отварные	90	11,60	15,33	10,83	228
(7)	Кофейный напиток на молоке	150	4,79	4,20	34,41	195
(0)	Батон нарезной	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		20	1,19	0,48	0,89	13
Обед		500	20,15	22,69	59,64	524
(0)	Перец сладкий порциями					
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	60	0,66	0,06	2,81	14
357 (12)	Свинина отварная	200	1,20	3,14	6,36	58
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,02	5,20	0,06	55
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
439 (12)	Голень запеченая	10	0,21	1,24	0,31	13
472 (12)	Пюре картофельное	90	18,00	20,77	0,08	259
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	150	2,61	4,17	19,20	125
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,42	0,33	17,12	81
(7)	Фрукты свежие	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Обед		160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за день		951	30,23	35,99	94,45	820
		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	250	6,05	9,43	41,37	275
469 (12)	Макаронные изделия отварные	207	0,21	0,00	8,93	37
(7)	Кофейный напиток на молоке	60	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		160	0,54	0,45	15,76	69
Обед		697	12,33	23,37	86,99	609
(0)	Перец сладкий порциями					
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	60	0,66	0,06	2,81	14
357 (12)	Свинина отварная	250	1,50	3,92	7,94	73
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,02	5,20	0,06	55
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
439 (12)	Голень запеченая	10	0,21	1,24	0,31	13
472 (12)	Пюре картофельное	100	20,00	23,08	0,09	288
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	180	3,13	5,00	23,04	150
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,72	0,37	19,26	91
(7)	Фрукты свежие	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за день		1066	34,47	40,16	111,01	942
Зав.производством		1763	46,80	63,53	198,00	1551

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2024г.

№19/2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 23.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
469 (12)	Макаронные изделия отварные	100	12,88	17,03	12,04	253
(7)	Напиток из черной смородины с/м	170	5,43	4,76	39,00	221
17 (9)	Сырная палочка	200	0,10	0,04	13,79	56
		40	4,10	14,23	16,45	210
Итого за Завтрак		550	22,77	36,10	81,92	744

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины с/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1006	33,81	40,11	108,20	928

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины с/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		891	29,57	35,93	91,64	806

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
107 (25)	Булочка ванильная	60	3,84	5,14	30,91	185
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
Итого за Завтрак		260	4,95	5,30	53,87	283

Зав.производством



МЕНЮ на 23.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Завтрак		861	27,81	35,67	78,58	745

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
Итого за Завтрак		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		951	30,23	35,99	94,45	820
Полдник						
T/24 (12)	Огурцы соленные порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Полдник		500	20,15	22,69	59,64	524
Итого за день		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1066	34,47	40,16	111,01	942
Полдник						
T/24 (12)	Огурцы соленные порциями	250	6,05	9,43	41,37	275
476 (13)	Котлеты домашние	207	0,21	0,00	8,93	37
469 (12)	Макаронные изделия отварные	60	4,34	13,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Полдник		697	12,33	23,37	86,99	609
Итого за день		1763	46,80	63,53	198,00	1551

Зав. производством