

СОГЛАСОВАНО: ШБОУ РМ № 19Директор А.В. Чернышова"23" Мая 2025г.

2 смена 1нБД

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "23" Мая 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-лапша на курином бульоне, мясом					
1 051,01	Свинина по-строгановски	200	4,38	8	12,24	110
998	Каша гречневая рассыпчатая	90	9,18	9,9	4,9	231
928	Напиток из сухофруктов	150	5,55	7	43,85	240,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,48		27,49	115,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		25	2,13	1	14,63	64,8
		690	24,38	23,90	116,49	830,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная					
930,03	Напиток из ягод с/м	80	6,03	7,00	49,14	198,5
Итого за Завтрак		200	0,12		14,85	61,1
		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком					
1 016	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	80	0,76	1,26	18,01	88,67
1 051,01	Свинина по-строгановски	200	4,38	8	12,24	110
998	Каша гречневая рассыпчатая	90	9,18	9,9	4,9	231
928	Напиток из сухофруктов	150	5,55	7	43,85	240,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,48		27,49	115,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
Полдник		750	25,14	25,16	134,50	917,47
5 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"					
516,00	Макаронные изделия отварные	80	16,65	8,57	12,72	177,23
1 188	Чай с сахаром	130	5,21	4	35,5	184,4
897	Хлеб пшеничный	200			18	63,8
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за день		535	28,00	14,34	89,86	551,78
		1285	50,14	39,50	224,16	1489,25

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	100	1,26	2,1	30	144,45
1 051,01	Свинина по-строгановски	250	5,48	8	15,3	137,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,5	10	5,46	260
928	Напиток из сухофруктов	180	9,08	9	62,62	289
897	Хлеб пшеничный	200	0,48		27,49	115,7
1 148	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
Полдник		880	30,57	29,10	158,88	1070,05
5 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"					
516	Макаронные изделия отварные	80	16,65	8,57	12,72	177,23
1 188	Чай с сахаром	150	6,47	5	40,96	212,7
897	Хлеб пшеничный	200			18	63,8
976,04	Фрукты свежие	20	2,13	0,8	10,7	54,8
Итого за Полдник		100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за день		580	25,71	20,00	92,44	645,5
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая		1430	56,28	49,10	251,32	1715,55

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: СИБОУШН-19
Директор А.В. Широкопав

"23" 03 2025г.

1 смена 1н 5д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2025г.

МЕНЮ на "23" 03 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"					
516,00	Макаронные изделия отварные	80	16,65	8,57	12,72	177,23
1 188	Чай с сахаром	130	5,21	4	35,5	184,4
897	Хлеб пшеничный	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
	Итого за Завтрак	100	0,48	0,77	12,06	57,85
		535	25,00	14,34	89,66	551,78

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
776,01	Булочка сахарная					
930,03	Напиток из ягод с/м	80	6,03	7,00	49,14	198,5
	Итого за Завтрак	200	0,12		14,85	61,1
		280	6,15	7,00	83,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"					
516,00	Макаронные изделия отварные	80	16,65	8,57	12,72	177,23
1 188	Чай с сахаром	130	5,21	4	35,5	184,4
897	Хлеб пшеничный	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
	Итого за Завтрак	100	0,48	0,77	12,06	57,85
		535	25,00	14,34	89,66	551,78
	Обед					
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	80	0,78	1,28	18,01	86,87
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,88	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,83	64,8
	Итого за Обед	750	25,14	25,16	134,50	917,47
	Итого за день	1285	50,14	39,50	224,16	1469,25

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"					
516	Макаронные изделия отварные	80	16,65	8,57	12,72	177,23
1 188	Чай с сахаром	150	8,47	5	40,96	212,7
897	Хлеб пшеничный	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	20	2,13	0,8	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	100	0,48	0,77	12,06	57,85
		550	25,71	15,14	92,44	566,38
	Обед					
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	100	1,28	2,1	30	144,45
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	260
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,83	64,8
	Итого за Обед	880	30,57	28,10	158,88	1070,05
	Итого за день	1430	56,28	44,24	251,32	1636,43

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: *ШКОЛ Ш. № 19*Директор *А.В. Широконов*" *23* " *05* 2025г.

1 смена 1н 5д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" *23* " *05* 2025г.

по договору от 14.10.2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " *23* " *05* 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	20	2,13	0,8	10,7	64,8
897	Хлеб пшеничный	100	0,46	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	550	25,71	20,00	92,44	645,5
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		780	29,31	27,00	128,88	925,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		690	24,38	23,9	115,49	830,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,08	7,00	49,14	198,5
886	"Чай с лимоном"	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	6,09	7,00	64,30	258,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.1.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

М.А. Мельник