

Согласовано: ШБОУШ №19
Директор А.В. Хриганов

"23" 09 2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "23" Апрель 2025г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	10,88	9,00	58,76	337,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75
Обед						
817	Маринад овощной	80	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,69	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	23,40	25,54	77,01	684,46
Итого за день		1305	53,82	58,31	152,53	1297,21

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
1308	Котлета куриная						
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150	
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	5	40,96	212,7	
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152	
976,04	Фрукты свежие	30	28,02	1,2	16,05	82,2	
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85	
Обед		580	57,02	33,97	83,65	654,75	
817	Маринад овощной						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,05	10	11,62	150	
1 076	Печень по-строгановски	250	3,06	7,5	9,2	164,7	
995	Пюре картофельное	100	13,43	10	5,21	165,9	
930	Напиток Ягодка	180	3,97	12	44,61	276	
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5	
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8	
Итого за день		880	27,44	41,50	109,50	941	
		1460	82,56	75,47	193,15	1641,6	

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая.

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Н.А. Могучий

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"23" 04

2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "23" Апрель 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	160
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	162
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		580	57,02	33,97	83,65	654,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	185,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	25,39	31,50	97,88	791

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,69	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		690	22,28	21,54	70,04	694,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1494	Вафли	50	6,04	9,30	55,00	336,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	69,9
Итого за Завтрак		250	6,10	9,30	70,16	396,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: ШБОУШ №19
Директор А.В. Чертоганов
"23" 04 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
"23" 04 2025г.
Итого: 1000 шт. 01.01.2024г.

2 смена 1н 3д

МЕНЮ на "23" Апрель 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		690	22,28	21,54	70,04	594,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	10,88	9,00	58,76	337,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	60	1,12	4	6,97	90,36
1 076	Печень по-строгановски	200	2,67	6,5	7,36	127,3
995	Пюре картофельное	90	12,09	9	4,69	149,4
930	Напиток Ягодка	150	2,59	4,04	19,13	123
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		750	23,40	25,54	77,01	684,46
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за день		555	30,42	32,77	75,52	612,75
		1305	53,82	58,31	152,53	1297,21

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,06	10	11,62	150
1 076	Печень по-строгановски	250	3,06	7,5	9,2	154,7
995	Пюре картофельное	100	13,43	10	5,21	165,9
930	Напиток Ягодка	180	3,97	12	44,61	278
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		880	27,44	41,50	109,50	941
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	5	40,96	212,7
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	30	28,02	1,2	16,05	82,2
Итого за Полдник		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за день		580	57,02	33,97	83,65	654,75
		1460	52,56	75,47	193,15	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая, водородная (содовая)

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством