

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 15.12.2024г.

ДОКУМЕНТ

2 смена 1н5д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по достоверности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 22 " Ноябрь 2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	15	0,84	0,16	6,74	32
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>706</b>	<b>19,58</b>	<b>40,03</b>	<b>75,47</b>	<b>740</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>4,94</b>	<b>5,035</b>	<b>70,26</b>	<b>346</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>21,33</b>	<b>44,99</b>	<b>72,45</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235,00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104,00
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>0</b>	<b>15,39</b>	<b>16,81</b>	<b>70,07</b>	<b>494</b>
<b>Итого за день</b>		<b>751</b>	<b>36,72</b>	<b>61,80</b>	<b>142,52</b>	<b>1273</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>24,87</b>	<b>47,44</b>	<b>82,23</b>	<b>855</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6,92	7,84	45,29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
<b>Итого за Полдник</b>		<b>675</b>	<b>16,50</b>	<b>18,07</b>	<b>77,32</b>	<b>538</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1521</b>	<b>41,37</b>	<b>65,51</b>	<b>159,55</b>	<b>1393</b>

Зав.производством

М.В. Широканова





МЕНЮ на " 22 " Мая 2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6,92	7,84	45,29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>675</b>	<b>16,50</b>	<b>18,07</b>	<b>77,32</b>	<b>538</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>806</b>	<b>23,41</b>	<b>42,54</b>	<b>87,50</b>	<b>826</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>711</b>	<b>19,861</b>	<b>40,086</b>	<b>77,711</b>	<b>750</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	4,17	7,09	45,97	264
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>277</b>	<b>4,38</b>	<b>7,09</b>	<b>54,89</b>	<b>301</b>

Зав.производством

*М.В. Д. 11*





МЕНЮ на " 22 " Июль 2024г.

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235,00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104,00
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>15,394</b>	<b>16,813</b>	<b>70,072</b>	<b>494</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>4,94</b>	<b>5,04</b>	<b>70,26</b>	<b>346</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235,00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104,00
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>15,394</b>	<b>16,813</b>	<b>70,072</b>	<b>494</b>
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>21,33</b>	<b>44,99</b>	<b>72,45</b>	<b>779</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1386</b>	<b>36,72</b>	<b>61,80</b>	<b>142,52</b>	<b>1273</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6,92	7,84	45,29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>675</b>	<b>16,50</b>	<b>18,07</b>	<b>77,32</b>	<b>538</b>
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>24,87</b>	<b>47,44</b>	<b>82,23</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1521</b>	<b>41,37</b>	<b>65,51</b>	<b>159,55</b>	<b>1393</b>

Зав.производством

*Handwritten signatures and initials.*