

СОГЛАСОВАНО: ШБОУ Ш. № 19
Директор А.В. Ермаков
"22" 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
"22" 03 2025г.
по распоряжению №19-2021 от 01.01.2021г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "22" 03 "2025г."

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 297,06	Запеканка из творога с рисом					
904,03	Соус молочный (оладкий)	140	14,36	11	19,87	237,2
686	Чай с лимоном	30	0,4	1	2,69	21,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	30	3,21	1,2	16,06	82,2
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
		500	18,49	13,97	65,84	458,85

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,19	Булочка Ромашка					
1188	Чай с сахаром	70	5,70	9,00	47,65	295,3
Итого за Завтрак		200			16,00	63,8
		270	5,70	9,00	63,65	359,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 297,06	Запеканка из творога с рисом					
904,03	Соус молочный (оладкий)	140	14,36	11	19,87	237,2
686	Чай с лимоном	30	0,4	1	2,69	21,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	30	3,21	1,2	16,06	82,2
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед		500	18,49	13,97	65,84	458,85
25	Винегрет овощной					
157	Солянка домашняя со сметаной	60	1,44	4	5,83	67,7
1 237	Птица запеченная	200	4,58	11	7,63	147,5
512	Рис припущенный	100	12,7	2	2,09	102,64
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	150	3,35	5	35,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		760	26,88	24,00	93,57	751,64
		1280	45,37	37,97	159,41	1210,49

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 297,06	Запеканка из творога с рисом					
904,03	Соус молочный (оладкий)	180	16,56	12,69	22,82	237,69
686	Чай с лимоном	30	0,4	1	2,69	21,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед		550	21,76	16,06	74,23	486,74
25	Винегрет овощной					
157	Солянка домашняя со сметаной	100	2,4	6,66	12,15	113
1 237	Птица запеченная	250	5,73	13	9,54	184,4
512	Рис припущенный	100	16,3	2	2,09	179,8
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	180	4,01	5	42,01	264,6
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		880	33,25	28,66	108,80	955,1
		1430	55,01	44,72	183,03	1441,84

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3590-20 п.8,1,6)

Зав.производством

М.В. Мельникова

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ № 19*Директор *А.В. Широконов*

2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "22" *Июль* " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

№ 001/2025 от 01.01.2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)					
902	Молоко сгущенное	180	13,87	16,86	28,84	365,05
688	Чай с лимоном	30	2,37	3	16,32	96,3
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Завтрак		100	0,48	0,77	12,08	57,85
		560	21,04	22,23	84,78	685,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной					
1 237	Птица запеченная	250	5,73	13	9,54	184,4
512	Рис припущенный	100	16,3	2	2,09	179,8
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	180	4,01	5	42,01	264,6
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
		780	30,85	22,00	96,65	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной					
1 237	Птица запеченная	200	4,58	11	7,63	147,5
512	Рис припущенный	100	12,7	2	2,09	102,84
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	150	3,35	5	35,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
		700	25,44	20,00	87,74	683,94

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1186	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	5,70	9,00	63,65	359,1

При приготовлении блюд и кондитерских изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: ШКОЛ № 19

Директор

22.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по договору №15-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 4д МЕНЮ на "22" "Авг" 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	180	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		700	25,44	20,00	87,74	583,94

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
936,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	5,7	9	63,65	359,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Винегрет овощной					
157	Солянка домашняя со сметаной	60	1,44	4	5,83	67,7
1 237	Птица запеченная	200	4,58	11	7,63	147,5
512	Рис припущенный	100	12,7	2	2,09	102,64
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	180	3,35	5	35,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,68	1	13,38	68,5
		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		760	26,88	24,00	93,57	751,64
Полдник						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,38	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (оладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
978,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		500	18,49	13,97	65,84	458,85
Итого за день		1260	45,37	37,97	159,41	1210,49

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Плывотная катевория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Винегрет овощной	100	2,4	6,88	12,15	113
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,8
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	33,25	28,66	108,80	955,1
Полдник						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	180	16,56	12,69	22,92	237,69
904,03	Соус молочный (опадкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		550	21,76	16,08	74,23	488,74
Итого за день		1430	55,01	44,72	183,03	1441,84

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3880-20 п.8.1.8)

Зав.производством