

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ сшн 19*
Директор *А.В. Широкова*
"22" 04 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Б.А. Широкова
"22" 04 2025г.
по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "22" апреля 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	21,83	20,78	42,46	532,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
Итого за Завтрак		280	6,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	21,83	20,78	42,46	532,4
Обед						
836	Огурцы свежие	80	0,48	0	6	33
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		700	26,65	18,20	111,50	803,55
Итого за день		1200	48,48	38,98	153,96	1335,95

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	25,61	25,28	65,64	636,92
Обед						
836	Огурцы свежие	100	0,8		10	55,1
139,09	Суп гороховый с мясом	260	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		800	29,865	25,86	126,57	875,29
Итого за день		1350	55,48	51,14	192,21	1512,21
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (Санпин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: *Широканова Е.А.*
Директор
"22" 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ: *Широканова Е.А.*
Директор ООО "Азбука питания"
"22" 09 2025г.
По форме № 19-2024 от 01.06.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "22" 09 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
919	Какао-напиток "Виташка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	25,61	25,28	65,64	636,92

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	18,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	29,085	25,86	116,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	26,17	18,20	105,50	770,55

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
1188	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	262,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Широканова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"22" 04

2025г.

2 смена 1н 2д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

"22" 04 2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "22" апреля 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	26,17	18,20	105,50	770,55

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
Итого за Завтрак		280	6,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
836	Огурцы свежие					
139,09	Суп гороховый с мясом	60	0,48	0	6	33
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	5,78	5	17,22	137,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	13,95	10,8	33,84	352,89
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
		30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.					
Итого за Обед		30	2,55	1,2	12,76	77,76
		700	26,65	18,20	111,50	803,55
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
897	Хлеб пшеничный	150	15,16	17	5,85	238,6
		20	2,14	0,8	10,7	54,8
919	Какао-напиток "Витоска", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие					
Итого за полдник		100	0,07		9,92	33
Итого за день		500	21,83	20,78	42,46	532,4
		1200	48,48	38,98	153,96	1335,95

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
836	Огурцы свежие					
139,09	Суп гороховый с мясом	100	0,8		10	55,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	250	7,035	7,5	21,48	174,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	16,54	16,36	45,45	392,09
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		800	29,87	25,86	126,57	875,29
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
919	Какао-напиток "Витоска", обогащенный витаминами с молоком	180	16,47	20,7	18,45	274,32
897	Хлеб пшеничный	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Полдник		100	0,4		9,8	47
Итого за день		550	25,61	25,28	65,64	636,92
		1350	55,48	51,14	192,21	1512,21

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством