

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ШБОУСШ № 48
Н.В. Широкова

" 29 " 01. 2025г.

1 смена 2н 3д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

" 29 " 01. 2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 29 " Январь 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1150 | Котлета из мяса кур | 70 | 11,2 | 7 | 10,21 | 169,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,61 | 8 | 35,5 | 184,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 525 | 19,95 | 16,00 | 84,05 | 529,50 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1190,02 | Конвертик с сыром | 80 | 7,60 | 8,00 | 24,66 | 199,6 |
| 930,05 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 7,72 | 8,00 | 39,51 | 260,7 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1150 | Котлета из мяса кур | 70 | 11,2 | 7 | 10,21 | 169,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,61 | 8 | 35,5 | 184,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 525 | 19,95 | 16,00 | 84,05 | 529,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 006 | Огурцы соленые порционно | 60 | 0,48 | 1,02 | 0,06 | 7,8 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 444,01 | Плов со свиной | 200 | 12,47 | 14 | 31,2 | 309,2 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,24 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 761 | 26,34 | 27,02 | 121,83 | 833,2 |
| Итого за день | | 1286 | 46,29 | 43,02 | 205,88 | 1362,7 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 150 | Котлета из мяса кур | 80 | 12,4 | 9 | 11,3 | 187,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 4 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 555 | 22,0 | 15,0 | 79,4 | 575,2 |
| Обед | | | | | | |
| 1 006 | Огурцы соленые порционно | 100 | 0,08 | 0,11 | 1,7 | 13 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 5 | 17,34 | 147,5 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 444,01 | Плов со свиной | 220 | 13,72 | 15,5 | 38 | 350 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,24 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 871 | 28,73 | 26,61 | 133,74 | 908,7 |
| Итого за день | | 1426 | 50,74 | 41,61 | 213,18 | 1483,9 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

И.И. Швецюк

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУШ №19*
 Директор *А.В. Герасимов*
 "22" 01 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкалова
 "22" 01 2025г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на "22" Января 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 150 | Котлета из мяса кур | 80 | 12,4 | 9 | 11,3 | 187,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 4 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 555 | 22,01 | 15,00 | 79,44 | 575,2 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 444,01 | Плов со свиной | 220 | 13,72 | 15,5 | 39,8 | 391,6 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 50 | 4,26 | 2 | 21,2 | 129,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,24 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 821 | 32,68 | 30,50 | 157,83 | 1070,6 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 444,01 | Плов со свиной | 200 | 12,47 | 14 | 31,2 | 309,2 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,24 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 701 | 25,86 | 26,00 | 121,77 | 825,4 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1444 | Сырная палочка | 60 | 8,12 | 7,00 | 32,70 | 208,5 |
| 393 | Компот из ягод св/м | 200 | 0,24 | | 21,14 | 87,4 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 8,36 | 7,00 | 53,84 | 295,9 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)

Зав.производством

М.И. Шубько

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В.Сидорова

" 22 " 01 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по договоренности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 2н 3д

МЕНЮ на " 22 " 01 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 444,01 | Плов со свиной | 200 | 12,47 | 14 | 31,2 | 309,2 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 50 | 4,26 | 2 | 21,2 | 129,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| Итого за Завтрак | | 711 | 28,15 | 27,00 | 115,52 | 824,4 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1190,02 | Конвертик с сыром | 80 | 7,60 | 8,00 | 24,66 | 199,6 |
| 930,05 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 7,72 | 8 | 39,51 | 260,7 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1 006 | Огурцы соленые порционно | 60 | 0,48 | 1,02 | 0,06 | 7,8 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 444,01 | Плов со свиной | 200 | 12,47 | 14 | 31,2 | 309,2 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,24 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 761 | 26,34 | 27,02 | 121,83 | 833,2 |
| Полдник | | | | | | |
| 1150 | Котлета из мяса кур | 70 | 11,2 | 7 | 10,21 | 169,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,61 | 8 | 35,5 | 184,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Полдник | | 525 | 19,95 | 16,00 | 84,05 | 529,5 |
| Итого за день | | 1286 | 46,29 | 43,02 | 205,88 | 1362,70 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1 006 | Огурцы соленые порционно | 100 | 0,08 | 0,11 | 1,7 | 13 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 5 | 17,34 | 147,5 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 444,01 | Плов со свиной | 220 | 13,72 | 15,5 | 38 | 350 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,24 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 871 | 27,95 | 26,61 | 133,74 | 908,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 150 | Котлета из мяса кур | 80 | 12,4 | 9 | 11,3 | 187,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Полдник | | 555 | 22,01 | 15,00 | 90,60 | 575,2 |
| Итого за день | | 1426 | 49,96 | 41,61 | 224,34 | 1483,90 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

И.В.Сидорова