

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"14" 10 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

МЕНЮ на 21.10.2024  
Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями					
437 (22)	Гуляш из говядины	35	0,33	0,07	1,27	7
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	12,16	13,73	3,11	185
629 (12)	"Чай с сахаром	150	6,99	5,04	34,50	211
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>120</b>	<b>0,81</b>	<b>0,23</b>	<b>8,60</b>	<b>40</b>
<b>Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)</b>		<b>635</b>	<b>22,234</b>	<b>19,779</b>	<b>57,573</b>	<b>498</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя					
707 (22)	Сок фруктовый	80	4,932	12,019	41,211	293
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>200</b>	<b>1,112</b>	<b>0,165</b>	<b>22,97</b>	<b>98</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)</b>		<b>280</b>	<b>6,044</b>	<b>12,184</b>	<b>64,18</b>	<b>391</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями					
437 (22)	Гуляш из говядины	35	0,33	0,07	1,27	7
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	12,16	13,73	3,11	185
629 (12)	"Чай с сахаром	150	6,99	5,04	34,50	211
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>120</b>	<b>0,81</b>	<b>0,23</b>	<b>8,60</b>	<b>40</b>
<b>Обед</b>		<b>635</b>	<b>22,23</b>	<b>19,78</b>	<b>57,57</b>	<b>498</b>

(12)	Огурцы свежие					
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	60	0,41	0,06	1,43	8
(12)	Говядина отварная	200	1,13	2,97	8,95	67
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	5	0,10	0,62	0,16	7
(1)	Сметана	200	16,41	13,56	50,94	391
(12)	Масло сливочное	20	0,41	2,48	0,63	26
(7)	Напиток из вишни с/м	5	0,06	3,41	0,08	31
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>150</b>	<b>0,51</b>	<b>0,56</b>	<b>14,05</b>	<b>63</b>
<b>Итого за день</b>		<b>891</b>	<b>23,89</b>	<b>26,52</b>	<b>111,77</b>	<b>780</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)</b>		<b>1526</b>	<b>46,12</b>	<b>46,30</b>	<b>169,35</b>	<b>1278</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Томаты свежие порциями					
437 (22)	Гуляш из говядины	35	0,33	0,07	1,27	7
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	12,16	13,73	3,11	185
629 (12)	"Чай с сахаром	180	8,39	6,05	41,40	254
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>120</b>	<b>0,81</b>	<b>0,23</b>	<b>8,60</b>	<b>40</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие					
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	60	0,41	0,06	1,43	8
(12)	Говядина отварная	250	1,42	3,72	11,19	84
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	5	0,10	0,62	0,16	7
(1)	Сметана	250	20,52	16,96	63,67	489
(12)	Масло сливочное	20	0,41	2,48	0,63	26
(7)	Напиток из вишни с/м	5	0,06	3,41	0,08	31
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>150</b>	<b>0,51</b>	<b>0,56</b>	<b>14,05</b>	<b>63</b>
<b>Итого за день</b>		<b>981</b>	<b>27,76</b>	<b>30,69</b>	<b>118,21</b>	<b>859</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>51,39</b>	<b>51,47</b>	<b>182,68</b>	<b>1400</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 21.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,162	13,727	3,113	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,388	6,048	41,403	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
(0)	Батон нарезной	45	2,881	1,079	2,012	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	183
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>26,47</b>	<b>28,37</b>	<b>81,03</b>	<b>686</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>791</b>	<b>27,96</b>	<b>30,27</b>	<b>111,71</b>	<b>830</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>681</b>	<b>22,98</b>	<b>25,90</b>	<b>96,29</b>	<b>709</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	6,493	13,42	38,705	302
(12)	Молоко сгущенное	25	1,584	0,047	13,575	61
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>325</b>	<b>8,24</b>	<b>13,47</b>	<b>61,02</b>	<b>399</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 14/10 от 2024г.

2 смена

МЕНЮ на 21.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор, ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирканова

№ 14/10 от 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Завтрак		701	24,13	26,24	101,23	736

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(12)	Огурцы свежие					
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	60	0,41	0,06	1,43	8
(12)	Говядина отварная	200	1,13	2,97	8,95	67
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	5	0,10	0,62	0,16	7
(1)	Сметана	200	16,41	13,56	50,94	391
(12)	Масло сливочное	20	0,41	2,48	0,63	26
(7)	Напиток из вишни с/м	5	0,06	3,41	0,08	31
(12)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		150	0,51	0,56	14,05	63
Полдник		891	23,89	26,52	111,77	780
(7)	Томаты свежие порциями					
437 (22)	Гуляш из говядины	35	0,33	0,07	1,27	7
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	12,16	13,73	3,11	185
629 (12)	"Чай с сахаром"	150	6,99	5,04	34,50	211
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Полдник		120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за день		635	22,23	19,78	57,57	498
		1526	46,12	46,30	169,35	1278

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(12)	Огурцы свежие					
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	60	0,41	0,06	1,43	8
(12)	Говядина отварная	250	1,42	3,72	11,19	84
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	5	0,10	0,62	0,16	7
(1)	Сметана	250	20,52	16,96	63,67	489
(12)	Масло сливочное	20	0,41	2,48	0,63	26
(7)	Напиток из вишни с/м	5	0,06	3,41	0,08	31
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		150	0,51	0,56	14,05	63
Полдник		981	27,76	30,69	118,21	859
(7)	Томаты свежие порциями					
437 (22)	Гуляш из говядины	35	0,33	0,07	1,27	7
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	12,16	13,73	3,11	185
629 (12)	"Чай с сахаром"	180	8,39	6,05	41,40	254
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Полдник		120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за день		665	23,63	20,79	64,47	541
		1646	51,39	51,47	182,68	1400,00

Зав. производством