



МЕНЮ



21 июля 2025г

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	200	220
2	Булочка Домашняя	50	183
3	"Чай с лимоном 200/7"	207	37
4	Фрукты	150	65
5			505
6			
7			
8			

Обед			
1	Томаты свежие порциями	60	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	58
3	Сметана	5	7
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
5	Тефтели из говядины с хлебом 60/50	110	190
6	Макаронные изделия отварные	150	195
7	Сок фруктовый	200	98
8	Хлеб "Дарницкий"	35	74
9	Хлеб пшеничный	50	101
10			735
11			1240
12			
Итого за день			410-00

М П

Начальник лагеря: Мед. Мартымова Т.И.

Зав.производством: О.И. Гаращенкова О.И.





МЕНЮ



21 июля 2022

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	250	275
2	Булочка Домашняя	50	183
3	"Чай с лимоном 200/7"	207	37
4	Фрукты	150	65
5			560
6			
7			
8			

Обед			
1	Томаты свежие порциями	100	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	73
3	Сметана	5	7
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
5	Тефтели из говядины с хлебом 60/50	110	190
6	Макаронные изделия отварные	180	234
7	Сок фруктовый	200	98
8	Хлеб "Дарницкий"	45	95
9	Хлеб пшеничный	45	91
10			807
11			1367
12			
Итого за день			410-00

М П

Начальник лагеря: _____

Зав. производством _____



Маша Мартынова Ч.С.

Ольга Парасимова О.И.