

СОГЛАСОВАНО: МБОУ им. 19
Директор А. В. Широкова
№ 24 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
№ 24 03 2025г.
на основании №18-2024 от 01.01.2024г.

1 омена 1н 3д

МЕНЮ на " 21 " Мая " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	25	2,88	1	13,38	88,5
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
		555	30,42	32,77	75,52	612,75

Комплексо питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Одоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,18	59,9
Итого за Завтрак		280	7,63	4,00	62,49	296,9

Комплексо горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	25	2,88	1	13,38	88,5
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед		555	30,42	32,77	75,52	612,75
817	Маринад овощной					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	80	1,12	4	6,97	90,36
1 076	Печень по-строгановски	200	2,67	6,5	7,36	127,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	90	12,09	9	4,69	149,4
930	Напиток Ягодка	150	5,55	7	43,85	240,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,88	1	13,38	88,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		750	26,36	28,50	101,73	802,26
		1305	56,78	61,27	177,25	1418,01

Комплексо горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	5	40,98	212,7
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	30	28,02	1,2	18,05	82,2
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед		580	57,02	33,97	83,65	654,75
817	Маринад овощной					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,05	10	11,82	150
1 076	Печень по-строгановски	250	3,08	7,5	9,2	154,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	13,43	10	5,21	165,9
930	Напиток Ягодка	180	9,06	9	52,82	289
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,88	1	13,38	88,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		880	32,53	38,50	117,51	954
		1460	52,56	72,47	201,18	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная.

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством

М.В. Широкова

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ №19*
Директор *А.В. Широкова*

№ *27403* 2025г.

1 смена 1н 3д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по состоянию на 18-2021 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "21" *авг* "2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	6	40,86	212,7
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152
876,04	Фрукты свежие	30	28,02	1,2	16,06	82,2
Итого за Завтрак		100	0,48	0,77	12,06	57,85
		580	57,02	33,97	83,65	654,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1076	Печень по-отрогановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	30,48	28,50	105,89	804

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	6,5	7,36	127,3
1076	Печень по-отрогановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		690	25,24	24,80	94,76	711,9

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1494	Вафли	50	6,04	9,30	55,00	336,8
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		250	6,10	9,30	70,16	396,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производствам

ШБОУ №19

СОГЛАСОВАНО: ШБОУ № 19

Директор

А.В. Чернышев

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по договору от 14.10.2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 3д

МЕНЮ на "21" Июль " 2025г.Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		690	25,24	24,50	94,78	711,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	7,63	4,00	62,49	296,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	60	1,12	4	6,97	90,36
1 076	Печень по-строгановски	200	2,67	6,5	7,36	127,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	90	12,09	9	4,89	149,4
930	Напиток Ягодка	150	5,55	7	43,85	240,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
	Итого за Обед	25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		750	28,36	28,50	101,73	802,26
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	164,4
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	162
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
	Итого за Полдник	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за день		555	30,42	32,77	75,52	612,75
		1305	58,78	61,27	177,25	1415,01

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	32,53	38,50	117,51	954
Полдник						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	162
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	62,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		580	57,02	33,97	83,65	654,75
Итого за день		1460	89,55	72,47	201,16	1641,8
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (С/Й) 100%						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством