

СОГЛАСОВАНО: *И.В. Широканова*

Директор *И.В. Широканова*  
"20" \_\_\_\_\_ 2024г.

1 смена 1н 5д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова  
"20" \_\_\_\_\_ 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "20" \_\_\_\_\_ 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
1 317,00	Картофель запеченный	130	2,86	5	23,31	148,7
1 188	Чай с сахаром				16	63,8
693	Батон	200			15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	30	2,25	1	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	16,00	92,56	560,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
1 317,00	Картофель запеченный	130	2,86	5	23,31	148,7
1 188	Чай с сахаром				16	63,8
693	Батон	200			15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	30	2,25	1	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	16,00	92,56	560,4
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,63	857,8
Итого за день		1241	51,84	45,00	205,19	1418,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,58
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,39	20,00	97,17	645,5
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Итого за день		1391	60,35	53,00	224,31	1639,6

Зав.производством

*И.В. Широканова*

СОГЛАСОВАНО: И.О. Ширококанова  
 директор ООО "Азбука питания"  
 "20" Декабрь 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Ширококанова  
 "20" Декабрь 2024г.  
 по распоряжению №12-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н бд

МЕНЮ на "20" Декабрь 2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,58
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>26,39</b>	<b>20,00</b>	<b>97,17</b>	<b>645,5</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,06	8	52,62	289
706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>806</b>	<b>29,26</b>	<b>27,00</b>	<b>133,86</b>	<b>958,8</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>24,97</b>	<b>25</b>	<b>108,61</b>	<b>795,6</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	5,14	9,00	42,10	275,1
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>277</b>	<b>5,20</b>	<b>9,00</b>	<b>57,26</b>	<b>335</b>

Зав.производством

*И.О. Ширококанова*

СОГЛАСОВАНО: *И.О. Директор А.В. Широконова*

" 20 " 2024г.

2 смена 1н5д

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широконова

" 20 " 2024г.  
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 20 " 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне					
1 335	Зелень свежая	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,2	11	5,46	231
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	150	5,55	7	43,85	240,8
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		25	2,13	1	14,63	64,8
		701	24,97	25,00	108,61	795,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60	3,05	4	4,02	62,3
1 335	Зелень свежая	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,2	11	5,46	231
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	150	5,55	7	43,85	240,8
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром					
1 317,00	Картофель запеченный	70	14,94	6	7,12	145,2
1 188	Чай с сахаром	130	2,86	5	23,31	148,7
693	Батон	200			16	63,8
775,01	Булочка сахарная	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за день		480	23,82	16,00	92,56	560,4
		1241	51,84	45,00	205,19	1418,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100	5,08	6	6,7	103,8
1 335	Зелень свежая	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,5	10	5,46	250
706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного	180	9,06	9	52,62	289
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром					
1 317,00	Картофель запеченный	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 188	Чай с сахаром	150	3,3	5,77	26,9	171,58
693	Батон	200			16	63,8
(7)	Вафли	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		27	3,02	4,65	27,50	168
Итого за день		487	25,64	20,00	93,96	645,5
		1368	59,60	53,00	221,10	1639,6

Зав.производством

*И.О. Директор А.В. Широконова*